



BỆNH VIỆN TÙ DÙ



TÁM QUAN
TRỌNG CỦA
DINH DƯỠNG -
TIẾT CHẾ
TRONG
BỆNH VIỆN

BÍ QUYẾT XÂY
DỰNG ĐỘI NGŨ

HÀNH TRÌNH
XÂY DỰNG KỸ
NĂNG MỀM

NHAU CẢI
RANG LƯỚC -
NGUY CƠ VÀ
BIẾN CHỨNG



ẢNH BÌA: NGUYỄN VŨ PHƯỚC

MỤC LỤC

- Bí quyết xây dựng đội ngũ
- Hành trình xây dựng kỹ năng mềm
- Nhau cài răng lược - Nguy cơ và biến chứng
- Tầm quan trọng của dinh dưỡng - tiết chế trong bệnh viện

BỆNH VIỆN TỪ DŨ

227-284 Công Quỳnh & 191 Nguyễn Thị Minh Khai,
Quận 1, TP. Hồ Chí Minh
www.tudu.com.vn • web.admin@tudu.com.vn

BAN BIÊN TẬP

- THS-BS LÊ QUANG THANH -
TRƯỞNG BAN
- DS HUỖNH THỊ THANH THỦY -
PHÓ TRƯỞNG BAN

ỦY VIÊN

- BS CKII NGUYỄN BÁ MỸ NHI
- BS CKI PHẠM THANH HẢI
- CNHS THÁI THỊ LỆ THU
- BS CKII BÙI VĂN HOÀNG

BAN THƯ KÝ

- CN NGUYỄN THỊ MINH TÂM
- CN HUỖNH NGỌC KHÁNH TRANG
- CN LÊ ĐÀO MINH CHÂU
- DS HUỖNH KIM HẰNG

THIỆT KẾ

CÔNG TY TNHH TRUYỀN THÔNG
NGUYỄN VĂN VINH



Sáu tháng đầu năm đã đi qua với nhiều hoạt động sôi nổi, góp phần tích cực vào sự phát triển toàn diện của Bệnh viện Từ Dũ.

Bên cạnh các thành tích cao trong phong trào văn thể mỹ do Công đoàn ngành Y tế TP. Hồ Chí Minh phát động chào mừng lễ kỷ niệm ngày Thầy thuốc Việt Nam 27/2, Quốc tế Phụ nữ 8/3, Giải phóng miền Nam 30/4, Quốc tế Lao động 1/5,... Về chuyên môn bệnh viện cũng có không ít sự kiện nổi bật.

Trước hết là, ca mang thai hộ đầu tiên được thực hiện thành công tại Bệnh viện Từ Dũ vì mục đích nhân đạo, nhưng vẫn đảm bảo tuân thủ các nguyên tắc pháp lý.

Chương trình chuyển giao kỹ thuật phẫu thuật nội soi thai điều trị hội chứng truyền máu song thai, hứa hẹn sẽ đáp ứng một cách hiệu quả cho nhu cầu chăm sóc sức khỏe sinh sản của người dân trong nước với chi phí hợp lý, kỹ thuật an toàn.

Hội nghị Sản - Phụ khoa Việt - Pháp - châu Á - Thái Bình Dương lần 16 được tổ chức thành công với sự tham dự của hơn 1.500 đại biểu đến từ 51

trình thành trong cả nước và các quốc gia Pháp, Ý, Anh quốc, Hongkong,...

Nhưng với Bệnh viện Từ Dũ, đáng chú ý nhất có lẽ là buổi giao lưu giới thiệu tập sách “Tấm lòng rộng mở - chuyện về Anh hùng lao động, Thầy thuốc nhân dân, Bác sĩ Tạ Thị Chung” và cuộc họp mặt các thế hệ y - bác sĩ Bệnh viện Từ Dũ qua các thời kỳ, từ 1975 đến 2016. Một cuộc họp mặt rất cảm động của những bậc “tiền bối” một thời chung tay vượt mọi khó khăn để xây dựng thành công bệnh viện như ngày nay.

Qua hai lần phát hành, Bản tin Bệnh viện Từ Dũ được sự đón nhận và ủng hộ nhiệt tình của bạn đọc. Với mục đích chuyển tải các mặt hoạt động của bệnh viện đến với quý đồng nghiệp, Bản tin Bệnh viện Từ Dũ số 3 tiếp tục phát hành. Rất mong nhận được nhiều ý kiến đóng góp của các bạn, để Bản tin Bệnh viện Từ Dũ số 4, vào quý III/2016, sẽ phong phú, sinh động hơn.

Ban Biên Tập



365 NGÀY

Nhân kỷ niệm 61 năm Thầy thuốc Việt Nam 27/2/1955 - 27/2/2016, Bệnh viện Từ Dũ đã tiếp đón lãnh đạo của Thành ủy, Hội đồng nhân dân, Ủy ban nhân dân TP.HCM, cùng nhiều sở, ngành, đoàn thể..., đã đến thăm và chúc mừng tập thể y - bác sĩ - viên chức đang công tác tại Bệnh viện Từ Dũ. Đồng thời, Bệnh viện Từ Dũ cũng tổ chức buổi họp mặt cán bộ hưu trí đã có gần 40 năm gắn bó với quá trình 40 năm phát triển của Bệnh viện Từ Dũ (1975-2016).

(TỔ THƯ KÝ)





Ngày 4/3/2016, Nhà Báo tàng Phụ nữ Nam bộ đã tổ chức buổi giao lưu giới thiệu sách *Tâm lòng rộng mở - chuyện về Bác sĩ - Anh hùng lao động - Thầy thuốc nhân dân Tạ Thị Chung*, nguyên Bí thư Đảng ủy, Phó giám đốc Bệnh viện Từ Dũ, người con của Bến Tre Đồng Khởi thời kháng chiến chống Mỹ gian khổ và dấu ấn của BS Tạ Thị Chung, đối với Bệnh viện Từ Dũ từ sau ngày đất nước thống nhất 30/4/1975 đến nay.

(M.TÂM)



Ngày 9/4/2016, đoàn đại biểu cấp cao Đảng Cộng sản Mỹ do ông David Trujillo - Ủy viên Ủy ban toàn quốc (BCH T.U) Đảng Cộng sản Mỹ dẫn đầu, đã đến thăm Bệnh viện Từ Dũ và Làng Hòa Bình. Sau khi nghe ban giám đốc báo cáo về hoạt động của Bệnh viện Từ Dũ, tham quan phòng trưng bày các thai nhi dị dạng và thăm hỏi trẻ khuyết tật do ảnh hưởng của chất độc da cam đang được nuôi dạy tại Làng Hòa Bình. Đoàn đại biểu Đảng Cộng sản Mỹ đã bày tỏ sự xúc động trước nỗ lực vượt lên số phận không may mắn của rất nhiều trẻ để hòa nhập vào cộng đồng và trở thành người hữu dụng cho xã hội. Ông David Trujillo khẳng định, Đảng Cộng sản Mỹ sẽ tiếp tục vận động người dân Mỹ, nhất là giới trẻ, ủng hộ nhân dân Việt Nam trong cuộc chiến giành công lý, yêu cầu các công ty hóa chất Mỹ bồi thường cho nạn nhân chất độc da cam/dioxin tại Việt Nam.

(Đ.T)



Nhân Kỷ niệm 126 năm ngày sinh Hồ Chủ tịch (19/5/1890 - 19/5/2016), tại lễ trao huy hiệu Đảng và biểu dương các tập thể, cá nhân tiêu biểu trong “*Học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh*”, Bệnh viện Từ Dũ đã được Đảng ủy Sở Y tế biểu dương và trao bằng khen cho 2 tập thể: Phòng Kế hoạch tổng hợp và khoa Sanh cùng ba cá nhân:

- 1/ BS Nguyễn Bá Mỹ Nhi (Phó Giám đốc)
- 2/ BS Hoàng Thị Mỹ Ý (nguyên Trưởng khoa Sanh)
- 3/ CNHS Thái Thị Lệ Thu (Trưởng P. Điều dưỡng)

(TR. TH)

Tham gia ngày Hội Công nhân ngành Y tế TP.HCM, 07 cán bộ viên chức của Bệnh viện Từ Dũ đạt thành tích *Lao động giỏi - Lao động sáng tạo* do Công đoàn Ngành y tế bình chọn:

- 1/ BS. CKII Nguyễn Hoàng Tuấn
Trưởng P. Chỉ đạo tuyến
- 2/ TS. BS Nguyễn Khắc Hàn Hoan
Trưởng khoa XNĐT YH
- 3/ ThS. BS Ngô Thị Yên
Trưởng khoa KHGD
- 4/ ThS. ĐD Nguyễn Thị Tuyết Hằng
Phó trưởng P. Điều dưỡng
- 5/ ĐD. CKI Phạm Ngọc Thanh Anh
Hộ sinh Trưởng khoa CCCĐ
- 6/ Cn Hộ sinh Dương Thị Liễu
Hộ sinh Phó trưởng khoa Khám phụ khoa
- 7/ Cn Nguyễn Thị Hồng Phượng
Hộ sinh Phó trưởng khoa Hậu sản C



Sáng 5/6/2016 tại Bệnh viện Từ Dũ đã có buổi họp mặt rất cảm động của các thể hệ y - bác sĩ Bệnh viện Từ Dũ (1975-2016). Đây là lần đầu tiên, một tập thể y - bác sĩ đầy nhiệt huyết, hết lòng vì sự nghiệp chăm sóc sức khỏe cho người dân đã tụ họp về ngôi nhà chung Bệnh viện Từ Dũ bằng tình cảm rất đáng trân trọng dành cho đội ngũ kế thừa. Mỗi cô - chú là một tâm tình sâu sắc của người “*lương y như từ mẫu*”, được gắn kết thành ngọn lửa truyền thống nhân ái, nhiệt tình và đoàn kết khắc phục mọi khó khăn, rào cản cho sự phát triển bền vững của y hiệu Bệnh viện Từ Dũ, được người dân trong cả nước đặt trọn niềm tin khi chọn nơi đây là địa chỉ đến khám chữa bệnh và đi qua... hành trình vượt.

(N.T.M.T)



HOẠT
ĐỘNG
ĐOÀN
THỂ

CÔNG ĐOÀN BỆNH VIỆN TỪ DŨ
THAM GIA NGÀY HỘI NGÀNH Y NĂM 2016
DO CÔNG ĐOÀN NGÀNH Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TỔ CHỨC VỚI CÁC GIẢI THƯỞNG:

1/ CÀNH ĐÀO, CÀNH MAI TRONG NGÀY
TẾT CỔ TRUYỀN



Giải nhất: Đào sum vầy
(Sáp nển - khoa PHCN)



Giải khuyến khích: Mai Tứ quý
(Pha lê - khoa H)

2/ THI NẤU ĂN



Giải nhất: Lẩu cua bể (khoa Dinh dưỡng)



Giải ba: Rau câu 3D (khoa GPB)



Trang trí đặc sắc (K. Sản C)

HOẠT ĐỘNG ĐOÀN

Đoàn TNCSHCM Bệnh viện Từ Dũ tổ chức Hiến máu nhân đạo ngày 4/3/2016, chủ đề *Sẻ giọt máu đào, trao niềm hy vọng*. Có 163 y bác sĩ viên chức của bệnh viện tham gia, đạt 205,5 đơn vị máu.



Tham gia công tác xã hội - từ thiện tại huyện Cần Giờ TP.HCM

Hội thi nấu ăn dành cho tập thể nam y - bác sĩ và viên chức Bệnh viện Từ Dũ nhân kỷ niệm 105 năm ngày Quốc tế Phụ nữ 8/3, với chủ đề “các món gỏi”. Có 37 đội thi với 74 nam y - bác sĩ và viên chức tham gia. Giải nhất thuộc về đội nam khoa Sanh với món Gỏi bưởi.

(KIM CHI)



Giải nhất - khoa Sanh

Giải nhì - phòng Tài chính kế toán

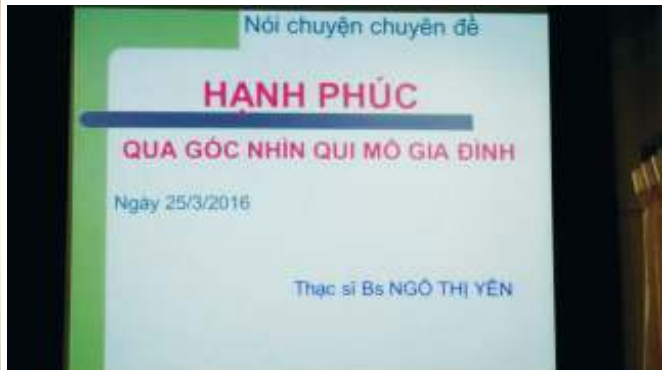


Hoạt động tuyên truyền về An toàn vệ sinh lao động - phòng chống cháy nổ từ ngày 20 đến 26/3/2016, có 179 người tham gia.



Tuyên truyền về ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3/2016 với buổi nói chuyện chuyên đề *Hạnh phúc qua góc nhìn quy mô gia đình*. Báo cáo viên: Ngô Thị Yên - Trưởng khoa KHGD; tổng số người dự: 165 người.

Nói chuyện chuyên đề về Ngày Gia đình ngày 28/6, chủ đề *Gia đình: Hạnh phúc và Giá trị*. Số người tham dự: 113, báo cáo viên: Dương Thành Truyền.



Tổ chức vui chơi và tặng quà nhân ngày Quốc tế Thiếu nhi 1/6 cho 450 cháu, là con em của các cán bộ - viên chức đang công tác tại Bệnh viện Từ Dũ. Tổng số tiền: 239.500.000 đồng.



Trao 15 suất học bổng Nguyễn Đức Cảnh cho con em người lao động có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn đang công tác tại Bệnh viện Từ Dũ.

SỰ KIỆN KHOA HỌC

Hội thảo Điều dưỡng Việt - Úc lần thứ 8 đã được tổ chức tại Bệnh viện Từ Dũ ngày 1/3/2016, với chủ đề “Quản lý an toàn người bệnh và chất lượng chăm sóc sức khỏe” với sự hợp tác của nhóm Điều dưỡng thiện nguyện đến từ nước Úc và Hội Điều dưỡng TP. Hồ Chí Minh. Qua 8 lần tổ chức (2009-2016), Hội thảo Điều dưỡng Việt - Úc đã đáp ứng được yêu cầu hoàn thiện kỹ năng chuyên môn cho đội ngũ hộ sinh, điều dưỡng, đồng thời nâng cao hiệu quả phục vụ của đội ngũ cán bộ y tế thông qua các dịch vụ chăm sóc sức khỏe đảm bảo an toàn cho người bệnh, tạo được ấn tượng tốt đẹp nơi người bệnh và thân nhân khi đến khám và điều trị bệnh tại các cơ sở y tế.

(Đ. TOÀN)



Bệnh viện Từ Dũ đã bàn giao cặp song sinh tử ca mang thai hộ đầu tiên được thực hiện thành công tại bệnh viện vào chiều 21/3/2016. Cặp song sinh là hai bé trai cân nặng 2.150gr và 1.900gr, được chị N.T.M (Khánh Hòa) sinh ra mẹ tròn con vuông vào ngày 16/3/2016, theo thỏa thuận mang thai hộ với chị N.T.T.H. Đây là ca thụ tinh trong ống nghiệm đặc biệt, được thực hiện theo trình tự thủ tục tuần thủ chặt chẽ các nguyên tắc pháp lý và quy trình chuyên môn kỹ thuật nghiêm ngặt của Hội đồng chuyên môn cao cấp Bệnh viện Từ Dũ, Hội Luật sư và Hội Tâm lý học TP. Hồ Chí Minh.

(CN MINH TÂM)

Hội thảo khoa học và chuyển giao kỹ thuật Phẫu thuật nội soi điều trị hội chứng truyền máu song thai, lần đầu tiên được tổ chức tại Bệnh viện Từ Dũ với sự hỗ trợ về thiết bị y tế chuyên sâu của Công ty Karl Storz Endoscope trong hai ngày 30 và 31/3/2016. Tại hội thảo, báo cáo viên - GS Yves Ville, Thủ ký thường trực Hiệp hội Y học tiến sản châu Âu và Trưởng khoa Sản và Y học bào thai - Đại học Paris Descartes (CH Pháp) đã trình bày bài báo cáo khoa học về hội chứng truyền máu song thai và thực hành mổ thị phạm nội soi cắt thông nối mạch máu cứng rốn đối với hội chứng truyền máu song thai đảo ngược động mạch, xử trí thai chậm



tăng trưởng hoặc dị tật trong song thai nhằm đảm bảo sự lưu thông máu nuôi dưỡng tốt cho thai còn lại.

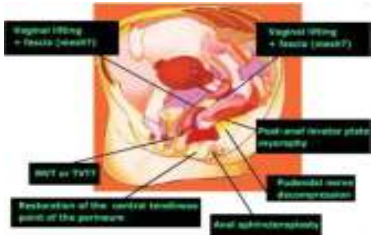
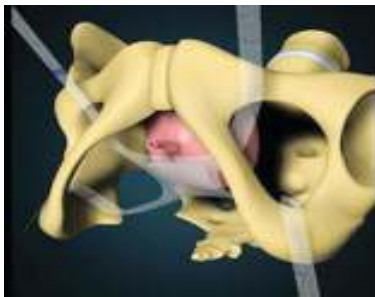
Nội soi điều trị hội chứng truyền máu song thai là một phương

pháp can thiệp y học kỹ thuật cao trong lĩnh vực sản khoa mà từ trước đến nay, những bệnh nhân có điều kiện kinh tế cao thường ra điều trị ở nước ngoài. Việc ứng dụng và can thiệp thành công hội chứng truyền máu song thai tại Bệnh viện Từ Dũ hứa hẹn đáp ứng một cách hiệu quả cho nhu cầu chăm sóc sức khỏe sinh sản trong nước với chi phí hợp lý, kỹ thuật an toàn.

(CN MINH TÂM)

Hội thảo Cập nhật kỹ thuật mới trong điều trị ngoại khoa bệnh lý sản chậu được tổ chức tại Bệnh viện Từ Dũ ngày 15/4/2016. Hội thảo được các bác sĩ Anup Kumar, Anup Kumar Gupta, Nitin Kumar Jain đến từ khoa Niệu và Ghép thận - Đại học Y khoa Varhman Mahaveer (Ấn Độ), giới thiệu về những phương pháp điều trị tiên tiến trong lĩnh vực ngoại khoa như Kỹ thuật CESA - VASA trong điều trị sỏi tiểu; Polymer sử dụng trong phẫu thuật bệnh lý sản chậu; Sa sản chậu - các phương pháp mổ nhằm hạn chế thấp nhất các biến chứng và tổn thương sản chậu, cải thiện tình trạng sức khỏe và chất lượng cuộc sống của người phụ nữ.

(KIM NGÂN)



Bệnh viện Từ Dũ phối hợp với Công ty Johnson & Johnson tổ chức Hội thảo khoa học Xử lý mô trong phẫu thuật nội soi cắt tử cung toàn phần vào ngày 26/4/2016. Thông qua phần thực hành trên lâm sàng kỹ thuật mổ nội soi cắt tử cung trên một ca bệnh lý u xơ tử cung to gây cường kinh và thiếu máu, GS Jame Dana Kondrup, Chủ nhiệm khoa Phẫu thuật ít xâm lấn - Bệnh viện Lourdes Binghamton, New York (Hoa Kỳ) đã giới thiệu các nguyên tắc và kỹ thuật mới trong quá trình xử trí những khó khăn gặp phải khi thực hiện phẫu thuật nội soi cắt tử cung và việc ứng dụng năng lượng trong phẫu thuật nội soi cắt toàn phần tử cung.

(K.N)

Hội thảo trực tuyến chuyển giao kỹ thuật chăm sóc sức khỏe sinh sản được Phòng Chỉ đạo tuyến - Bệnh viện Từ Dũ triển khai cho các tuyến y tế cơ sở thuộc 32 tỉnh, thành phố phía Nam ngày 6/5/2016. Buổi đầu tiên, do BS Lê Quang Thanh, Giám đốc Bệnh viện Từ Dũ chủ trì, chuyên đề "Hội chứng tắt đầu nhỏ" do báo cáo viên ThS-BS Trịnh Nhật Thu Hương, Phó trưởng khoa Chẩn đoán trước sinh trình bày. Có hơn 20 đầu câu tham gia buổi tập huấn, gồm Sở Y tế các tỉnh An Giang, Kiên Giang, Kon Tum, Bệnh viện Phụ sản TP. Cần Thơ, các bệnh viện Sản - Nhi An Giang, Bình Dương, Đà Nẵng, BVĐK Nguyễn Đình Chiểu tỉnh Bến Tre, BVĐK của các tỉnh Long An, Đồng Tháp, Tân Châu, Tây Ninh, Bình Dương, Bình Phước, Ninh Thuận, Bình Thuận, Đắk Lắk và các trung tâm y tế Sa Thầy, Tu Mơ Rông, Đakto, ĐakHả, Kon Rẫy, DakGlei,...

(Tin, ảnh: PHMH)



Hội nghị Sản - Phụ khoa Việt - Pháp - châu Á - Thái Bình Dương lần thứ 16 được Bệnh viện Từ Dũ tổ chức tại Trung tâm hội nghị White Palace TP. Hồ Chí Minh trong hai ngày 19 - 20/5/2016. Hội nghị có sự tham dự của hơn 40 báo cáo viên là các giáo sư của hội “Hành động vì sức khỏe của phụ nữ” (ASF) - Đại học Paris Descartes và các chuyên gia về chăm sóc sức khỏe sinh sản thuộc Liên đoàn Sản - Phụ khoa quốc tế (FIGO).

Tại hội nghị có 5 hội thảo vệ tinh và 9 phiên chuyên đề với gần 40 bài báo cáo khoa học về các đề tài mang tính thời sự trong lĩnh vực sản - phụ khoa, vô sinh - hiếm muộn..., được trình bày bởi 30 báo cáo viên Việt Nam và các quốc gia Pháp, Ý và Anh quốc, Hongkong.

(M. TÂM)



Đại hội Hội Sản châu học TPHCM lần 2 và Hội nghị Sản châu học lần 9 đã được tổ chức tại Từ Dũ vào sáng 27/5/2016. Đại hội đã bầu ra Ban Chấp hành nhiệm kỳ 2016-2021, gồm 21 thành viên. Chủ tịch hội là TS-BS Nguyễn Trung Vinh. BS CKII Nguyễn Bá Mỹ Nhi, Phó giám đốc Bệnh viện Từ Dũ, được bầu là Phó chủ tịch hội. Sau nghị thực Đại hội là chương trình Hội nghị khoa học chuyên đề sản châu học. Các báo cáo khoa học của các chuyên gia hàng đầu tại VN và TP.HCM đã góp thêm tiếng nói chung trong quá trình điều trị các bệnh lý sản châu cho người dân, đồng thời chia sẻ những kinh nghiệm chuyên môn hữu ích trên lâm sàng đối với ba chuyên khoa vùng chậu - tiết niệu (bọng đái, niệu đạo), phụ khoa (tử cung, âm đạo, sản châu) và hậu môn đại trực tràng.

(KIM NGÂN)



CÔNG TÁC TỔ CHỨC - CÁN BỘ



1/ BỔ NHIỆM

- BS CKII Trần Ngọc Hải
 - BS CKII Nguyễn Bá Mỹ Ngọc
 - ThS.BS Bùi Đặng Lan Hương
 - BS CKII Trần Hữu Phúc
 - BS CKII Đỗ Thị Lệ Chi
 - ThS.BS Trần Nguyễn Như Anh
- Phó giám đốc Bệnh viện Từ Dũ (QĐ 357/QĐ-SNV, 22/4/2016)
 - Phó trưởng khoa Sản A (QĐ số 468/QĐ-BVTD)
 - Phó trưởng khoa Tạo hình thẩm mỹ (QĐ số 470/QĐ-BVTD)
 - Trưởng phòng Tổ chức cán bộ (QĐ số 472/QĐ-BVTD)
 - Phó trưởng phòng Công nghệ thông tin (QĐ số 471/QĐ-BVTD)
 - Phó trưởng phòng Quản lý chất lượng (QĐ số 469/QĐ-BVTD)

2/ LUẬN KHOA

- BS CKII Hoàng Thị Mỹ Ý, nguyên Trưởng khoa Sản, được điều động đến công tác tại khoa Sản A, QĐ số 125/QĐ-BVTD, 25/1/2016.
- TS.BS Phan Trung Hòa, Phó trưởng khoa Sản, được điều động và giữ chức vụ Phó trưởng khoa điều hành khoa Sản A, QĐ số 125/QĐ-BVTD, 25/1/2016.
- ThS.BS Điền Đức Thiện Minh, Trưởng khoa Sản A, được điều động và giữ chức vụ Trưởng khoa Sản, QĐ số 125/QĐ-BVTD, 25/1/2016.
- TS.BS Trịnh Tiến Đạt, Phó trưởng khoa Sản A, được điều động và giữ chức vụ Phó trưởng khoa Sản, QĐ số 125/QĐ-BVTD, 25/1/2016.
- BS CKI Phạm Thanh Hải, Trưởng phòng Quản lý chất lượng, được điều động và giữ chức vụ Trưởng phòng Kế hoạch tổng hợp, QĐ 721/QĐ-BVTD, 12/5/2016.

3/ TUYỂN DỤNG

- Đã tuyển: 25 người trong đó:
- Bác sĩ: 07 (02 Sản phụ khoa; 04 Nhi khoa, 01 Chẩn đoán hình ảnh)
 - Hộ sinh và Hộ sinh trung cấp: 17
 - Ngành nghề khác: 02 (01 dược sĩ trung cấp, 01 lái xe)

(P.TCCB)



THÔNG TIN VĂN BẢN

Từ ngày 1/1/2016, người lao động sẽ được quyền giữ sổ bảo hiểm xã hội của mình, là nội dung mới được quy định tại Luật bảo hiểm xã hội 2014 và Quyết định 959/QĐ-BHXH ngày 9/9/2015, ban hành quy định về quản lý thu bảo hiểm xã hội, bảo hiểm y tế, bảo hiểm thất nghiệp; quản lý sổ bảo hiểm xã hội, thẻ bảo hiểm y tế của Bảo hiểm xã hội Việt Nam. Với quy định mới này sẽ giúp người lao động nắm rõ được quá trình đóng bảo hiểm xã hội của mình (nếu không may sổ bảo hiểm xã hội có sai sót thì người lao động cũng kịp thời làm thủ tục chỉnh sửa...).

Ngày 5/2/2016, Bộ Y tế ban hành Quyết định số 439/QĐ-BYT về Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị bệnh do virus Zika.

Thông tư số 05/2016/TT-BYT của Bộ Y tế ngày 29/2/2016, quy định về kê đơn thuốc trong điều trị ngoại trú đối với các cơ sở khám chữa bệnh của nhà nước và tư nhân, người bệnh và thân nhân của người bệnh đơn thuốc điều trị ngoại trú.

Tin từ Bộ Y tế, một trong những bước đi nhằm hội nhập về trình độ nhân lực y khoa giữa VN và các nước ASEAN, **từ năm 2021, các bệnh viện, cơ sở y tế trên toàn quốc sẽ tuyển đầu vào thấp nhất là trình độ cao đẳng và ngừng nhận điều dưỡng, kỹ thuật viên y học, dược sĩ, nữ hộ sinh, hộ lý... hệ trung cấp. Từ năm 2025, sẽ bỏ chức danh cán bộ hệ trung cấp trong toàn bộ ngành y tế.** (Người Lao Động - 2/2016)

Ngày 18/5/2016, Thủ tướng Chính phủ đã phê duyệt Quyết định số 824/QĐ-TTg về phương án đơn giản hóa thủ tục hành chính liên quan đến khám - chữa bệnh cho người dân thuộc phạm vi chức năng quản lý của Bộ Y tế. Theo đó, người có thẻ bảo hiểm y tế (BHYT) sẽ không cần xuất trình thẻ trong trường hợp chuyển tuyến khám chữa bệnh sau khi đã được cung cấp số định danh cá nhân, bãi bỏ quy định tạm giữ thẻ BHYT khi hoàn thành việc khám chữa bệnh. Ngoài ra, Quyết định trên đây cũng nêu rõ: bỏ các quy định về cung cấp các giấy tờ xác nhận tình trạng bệnh lý trong hồ sơ thanh toán BHXH đối với người bệnh đến khám tại cơ sở KCB không có hợp đồng khám bệnh BHYT và quy định bắt buộc hội chẩn trước khi chuyển tuyến; đồng thời bổ sung hình thức thanh toán chi phí khám chữa bệnh qua bưu điện. (P. TCCB)

Từ 15/7/2016, Nghị định 47/2016/NĐ-CP ngày 26/5/2016 của Chính phủ về mức lương cơ sở đối với cán bộ, công chức, viên chức và lực lượng vũ trang được quy định là 1.210.000đ, có hiệu lực thi hành, thay cho các Nghị định 66/2013/NĐ-CP và Nghị định 17/2015/NĐ-CP. (P. TCCB)

BÍ QUYẾT XÂY DỰNG ĐỘI NGŨ LÃNH ĐẠO CỦA NHỮNG CÔNG TY HÀNG ĐẦU THẾ GIỚI

ThS. BS LÊ QUANG THANH
(Theo tài liệu của nước ngoài)

Cùng với sự phát triển của nền kinh tế tri thức, cuộc chạy đua giành nguồn nhân tài giữa các doanh nghiệp cũng ngày càng quyết liệt nhằm xây dựng thương hiệu cho đơn vị của mình. Tư liệu dưới đây giới thiệu đến bạn đọc các kinh nghiệm thu hút và đào tạo đội ngũ nhân tài, phục vụ một cách hiệu quả nhất cho sự nghiệp lâu dài tại các tập đoàn danh tiếng trên thế giới, theo xếp hạng của tạp chí *Fortune*, trong đó đứng đầu bảng là Tập đoàn GE của Mỹ, thứ hai là P&G (Mỹ) và thứ ba là Nokia (Phần Lan).

1 *Đầu tư thời gian và tiền bạc.* Xu thế hiện nay là các công ty thường đánh giá năng lực của nhà quản lý thông qua hoạt động phát triển nhân lực. Đối với các giám đốc điều hành tại một doanh nghiệp, ngoài vấn đề đảm bảo nguồn tài chính, khoản đầu tư lớn nhất mà họ phải sử dụng, chính là thời gian dành cho việc xây dựng đội ngũ nhân sự quản lý.

Trong quá trình 39 năm làm giám đốc điều hành tại Tập đoàn McDonald⁽¹⁾, Jim Skinner đã góp phần quan trọng vào việc đào tạo nhân lực, đồng thời lãnh đạo một cách xuất sắc hoạt động của 200 cán bộ quản lý trong toàn hệ thống của công ty. Với Tập đoàn General Electric (GE)⁽²⁾, Giám đốc điều hành Jeffrey R. Immelt đã tỏ rõ năng lực điều hành khi đích thân quản lý hoạt động của 600 cán bộ lãnh đạo tại các công ty vệ tinh của tập đoàn trên thế giới. Bill Hawkins, Giám đốc điều hành của Medtronic⁽³⁾ cũng dành 50% thời gian hoạt động của mình cho vấn đề nhân sự trong công ty.

Tuy nhiên, vẫn chưa đủ nếu một giám đốc điều hành tại doanh nghiệp chỉ sử dụng thời gian cho việc giám sát hoạt động của các nhà quản lý thuộc cấp và xây dựng đội ngũ kế thừa. Vấn đề quan trọng là từ người quản lý này, qua bản báo cáo công tác cho giám đốc điều hành, phải nhận thức được

tầm quan trọng của nhiệm vụ được phân công, trong đó thể hiện được tâm huyết với việc phát triển nguồn nhân lực đối với cấp dưới của họ, và cấp này cũng đặc biệt quan tâm đến việc đào tạo nhân sự kế thừa cho việc phát triển sự nghiệp của đơn vị. Mô hình này được gọi là hiệu ứng hình tháp. Công ty American Express⁽⁴⁾ đã đưa ra mức tăng 25% lương mềm cho một nhà quản lý, tùy thuộc vào khả năng phát triển nhân lực của người này tương ứng với quy mô phát triển của công ty.

2 *Sớm phát hiện ra những người có khả năng lãnh đạo,* đồng nghĩa với việc tạo mọi điều kiện thuận lợi để các cộng sự có thể phát triển và cống hiến cho sự nghiệp chung của doanh nghiệp. Hiện nay, để tạo ưu thế cho mình, rất nhiều công ty lớn đang nỗ lực xây dựng một đội ngũ nhân tài đáng tin cậy, có khả năng mang lại hiệu quả vượt trội trong nhiệm vụ được phân công nhằm mục đích tạo ra một thể hệ lãnh đạo tương lai có thể kế thừa một cách xuất sắc thành quả mà những người đi trước đã gây dựng.

Trọng dụng một nhóm cộng sự ưu tú vào các dự án phát triển toàn diện sự nghiệp cho công ty, cũng là bí quyết mà những công ty lớn đã và đang ứng dụng.

3 *Phân công nhiệm vụ có chiến lược.* Hiện nay, thay vì phân công cán bộ tập trung vào lĩnh vực mà họ có thể phát huy tốt nhất năng lực của mình, các công ty lại theo xu hướng phát triển nhân lực điều hành bằng cách phân nhiều nhiệm vụ khác nhau nhưng lại không thuộc sở trường cho một người. John Lechleiter, Chủ tịch kiêm Giám đốc hoạt động của Hãng Dược phẩm Eli Lilly đưa ra một mô hình kiểu mẫu, theo đó khoảng 2/3 năng lực lãnh đạo được phát triển từ kinh nghiệm công việc, 1/3 từ sự hướng dẫn của cấp trên, và một phần rất nhỏ qua đào tạo từ trường lớp.

Ở Tập đoàn GE, với ưu thế về các hoạt động kinh doanh đa dạng, *bí quyết phân công nhiệm vụ có chiến lược* được áp dụng khá triệt để và đã mang về cho tập đoàn rất nhiều kinh nghiệm mà ít công ty nào khác có thể sánh kịp. John Dineen là một điển hình của Tập đoàn GE trong lĩnh vực đào tạo nhân tài lãnh đạo. Trước khi đảm nhiệm vị trí Giám đốc điều hành GE Transportation - công ty con chuyên về chế tạo đầu máy GE Transportation đặt tại Erie, Pennsylvania, John Dineen đã đảm nhận công tác giao dịch với các giám đốc điều hành của các đơn vị khách hàng, đồng thời John cũng tích cực tham gia vào



các hoạt động đoàn thể. Nhờ đó John Dineen đã thu thập được kinh nghiệm về công tác lãnh đạo tại các công ty khác nhau cũng như học được cách thương lượng với người lao động trong nhiều tình huống phức tạp. Thành quả này đã giúp John Dineen trong 21 năm làm việc, đã điều hành Công ty GE Transportation một cách xuất sắc.

Với Jeffrey R. Immelt, hiện là Tổng giám đốc điều hành (CEO) của Tập đoàn GE, người đã từng phụ trách các hoạt động của công ty ở châu Á trong thời gian xảy ra trận động đất lớn ở Nhật Bản và nền kinh tế châu Á đang ở thời kỳ suy thoái. Theo Jeffrey R. Immelt chính từ những cuộc khủng hoảng dù xảy ra tình cờ hay do sắp đặt, con người cũng sẽ học được kinh nghiệm gấp 10 lần so với những lúc bình thường. Immelt đã nhắc lại, năm 1998, khi Công ty Điện lạnh GE phát hiện bộ nén khí trong hàng triệu chiếc tủ lạnh do GE sản xuất bị lỗi, giám đốc điều hành Tập đoàn GE lúc bấy giờ là Jack Welch và giám đốc nhân sự Bill Conaty đã quyết định chọn Immelt để giải quyết sự việc. Mặc dù bản thân

không có chút kinh nghiệm gì về thiết bị điện tử gia dụng nhưng Jeffrey R. Immelt đã mạnh dạn thu hồi toàn bộ sản phẩm bị lỗi để tiến hành nghiên cứu, chỉnh sửa. Tuy biết rằng đây là một công việc rất nặng nề, nhưng cũng từ nhiệm vụ này, Immelt hiểu được là các ông Welch và Conaty biết chính xác họ đang làm gì. Và Jeffrey R. Immelt kết luận, *chắc chắn tôi sẽ không thể trở thành một giám đốc điều hành có bản lĩnh như ngày nay nếu như trước đây tôi không mạnh dạn tiếp nhận sự phân công của cấp trên.*

4 Phát triển người lãnh đạo ngay trong nhiệm vụ được phân công của họ. Nhiều vị giám đốc điều hành cho rằng, việc lựa chọn giữa nhu cầu phát triển nhân lực bằng cách phân công nhiều nhiệm vụ khác nhau cho một người hoặc chọn lựa để phát triển năng lực của họ ở nhiều lĩnh vực hay trong một vị trí công tác nhất định, là bài toán đòi hỏi rất khó giải quyết. Eli Lilly là một công ty luôn phát huy lợi thế về việc điều chuyển nhiệm vụ của các lãnh đạo trong công ty hơn là giữ chức vụ của những người này ở

một vị trí cố định. Biện pháp mà Eli Lilly áp dụng là phân công nhiệm vụ ngắn hạn ở các văn phòng đại diện tại 17 quốc gia trên thế giới. Ở đó, tuy các nhà quản lý vẫn giữ được chức vụ lãnh đạo, nhưng họ lại phải đảm nhiệm thêm những chức trách khác ngoài lĩnh vực chuyên môn để chứng minh khả năng quản lý của mình. Công ty Eli Lilly cho biết, giải pháp này đã đem lại hiệu quả lớn cho công ty thông qua hoạt động của các nhà quản lý tài năng trên toàn cầu. Bí quyết Công ty Eli Lilly cũng được ứng dụng thành công đối với Công ty Nokia⁽⁶⁾ của Phần Lan.

5 Biết lắng nghe những lời nhận xét và phản hồi. Một nguyên tắc cơ bản trong quá trình học tập kinh nghiệm chính là: Nếu bạn không biết rõ khả năng và thực lực của mình, thì bạn sẽ chẳng học được gì và chẳng mấy chốc cũng sẽ không thích thú với việc học tập để tự phát triển. Trên thực tế, tại nhiều công ty, việc lãnh đạo đưa ra những nhận xét và góp ý trực tiếp đối với cộng sự nhằm giúp họ hoàn thành tốt nhất nhiệm vụ được phân công, không

phải là điều phổ biến. Nhưng, đối với những công ty hàng đầu trên thế giới thì những nhận xét cụ thể cùng với sự giải thích về công việc đã phân công và hỗ trợ để các cộng sự của họ làm tốt nhiệm vụ là rất cần thiết. Do đó, khi cấp lãnh đạo thẳng thắn chỉ ra những mặt yếu kém của cộng sự, thì việc nghiêm túc tiếp thu những chỉ dẫn từ cấp trên đồng nghĩa với việc lãnh đạo đang mang đến cho họ những nội dung đào tạo cần thiết, tạo điều kiện thuận lợi để họ hoàn thiện những kỹ năng còn thiếu sót hoặc yếu kém.

6 Phát triển phương pháp làm việc nhóm hơn là cá nhân. Jeffrey R. Immelt, Giám đốc điều hành Tập đoàn GE cho biết, trước khi đến với GE ông chỉ được đào tạo theo phương pháp làm việc cá nhân. Tuy nhiên sau khi tham dự một chương trình đào tạo CEO của Tập đoàn GE tại Crotonville⁽⁷⁾, Jeffrey R. Immelt nhận thấy với nhiệm vụ thực tế được phân công, bản thân chỉ có thể hoàn tất được 60%, những phần việc còn lại Immelt đều cần đến sự trợ giúp của cộng sự. Từ thực tiễn này, Tập đoàn GE đã áp dụng phương thức làm việc theo nhóm và tổ chức từng nhóm nhỏ các cán bộ quản lý tham dự các khóa đào tạo ở Crotonville. Hiện nay, phương pháp làm việc theo nhóm đã được thực hiện tại rất nhiều công ty và trở thành một kiểu văn hóa doanh nghiệp, mang lại thành công đáng kể cho hoạt động của các đơn vị. Cũng có quan niệm cho rằng phương pháp làm việc theo nhóm là không phù hợp đối với không ít doanh nghiệp, nhưng với Công ty Nokia, văn hóa doanh nghiệp không chấp nhận khái niệm “ngôi sao”. Ở đây, phần lớn các quyết định đều được sự đồng thuận của toàn công ty, và thành quả mang cho Nokia lại từ phương pháp làm việc theo nhóm hoàn toàn ngoài sự mong đợi.

7 Nghệ thuật gây cảm hứng cho cộng sự trong nhiệm vụ được phân công. Một giám đốc có thể ra mệnh lệnh cho các cộng sự bằng cách dọa sa thải hoặc giáng chức. Tuy nhiên, trong thời đại công nghệ thông tin phát triển hiện nay, biện pháp ra mệnh lệnh để áp đảo cấp



dưới đã ngày càng không hiệu quả, bởi người lao động có thể sử dụng kiến thức và những mối quan hệ của mình để gây ra những hậu quả không mong muốn cho công ty. A.G. Lafley, Chủ tịch Hội đồng quản trị đồng thời là Giám đốc điều hành của Công ty Procter & Gamble (P&G)⁽⁸⁾, nói rằng: *Kiểu quản lý bằng mệnh lệnh và điều khiển người khác phải theo suy nghĩ người lãnh đạo hiện đã không có hiệu lực đến 99%*. Vì vậy, P&G đã xây dựng kỹ năng lãnh đạo bằng cách tạo sự phấn khích cho cộng sự trong quá trình làm việc. Phương pháp này nhằm tạo sự hứng khởi cho các cộng sự hoàn thành nhiệm vụ, được nhiều công ty khác hưởng ứng và đã giải thích được vì sao, từ “gây cảm hứng” thường được các cấp lãnh đạo “tiền bộ” sử dụng khi phân công nhiệm vụ cho thuộc cấp.

8 Khuyến khích lãnh đạo hướng các hoạt động về cộng đồng. Phần lớn các công ty cho biết, họ đã nhận được nhiều lợi ích từ những hoạt động hướng về cộng đồng, kể cả việc thực hiện các quyết định phát triển hoạt động của công ty cũng xuất phát từ lợi ích của cộng đồng. Khi lãnh đạo của các công ty cùng đồng hành với cộng đồng cả trong các hoạt động từ thiện - xã hội và các hoạt động phi lợi nhuận khác, giá trị của công ty sẽ được

cộng đồng chúng nhận đồng thời cũng khích lệ được sự tham gia của tập thể. Và quan trọng hơn hết, khi hoạt động của doanh nghiệp hướng về cộng đồng, họ sẽ nhận được nhiều kinh nghiệm hữu ích cho việc phát triển kỹ năng lãnh đạo ở các nhân viên. Tại Công ty General Mills⁽⁹⁾, một phần quan trọng trong kế hoạch phát triển nguồn lực lãnh đạo được dành cho các nhân viên có năng lực đã từng lãnh đạo tại các tổ chức phi lợi nhuận.

9 Phát triển đội ngũ lãnh đạo là một phần quan trọng trong văn hóa doanh nghiệp. Mặc dù có nhiều nhà quản lý thường nói đến kế hoạch phát triển nhân lực lãnh đạo cho công ty. Nhưng trên thực tế, ý nghĩa sâu xa của việc phát triển nguồn lực lãnh đạo chính là xây dựng văn hóa doanh nghiệp. Chẳng hạn, khi lãnh đạo đưa ra một lời nhận xét hay phê bình đối với cộng sự, thì những nhận xét hay góp ý này phải phù hợp văn hóa ứng xử và văn minh giao tiếp của doanh nghiệp. Và, khi việc lãnh đạo dành thời gian để nói về kỹ năng lãnh đạo cho đội ngũ kế thừa, cũng là biểu hiện quan trọng trong văn hóa ứng xử của doanh nghiệp.

LQT



(1) Mc Donald's, thành lập năm 1955 tại DesPlaines, Illinois (Hoa Kỳ), một tập đoàn kinh doanh hệ thống nhà hàng thức ăn nhanh với khoảng 31.000 nhà hàng tại 119 quốc gia.



(2) General Electric (GE), thành lập năm 1892 tại Schenectady, Tiểu bang New York. GE là một tập đoàn đa quốc gia của Mỹ, trụ sở chính tại Fairfield, Connecticut, Hoa Kỳ.



(3) Medtronic, thành lập năm 1949 tại Minneapolis, Minnesota, Hoa Kỳ, công ty thiết bị y tế lớn thứ 12 của Mỹ, có trụ sở tại Dublin - Ireland.



(4) American Express còn được gọi là Amex, một công ty đa quốc gia nổi tiếng thế giới về dịch vụ tài chính, có trụ sở tại TP. Manhattan, New York - Hoa Kỳ.



(5) Eli Lilly là công ty hóa dược phẩm nổi tiếng của Mỹ, thành lập năm 1876 trụ sở chính tại Indianapolis, Indiana - Hoa Kỳ. Sản phẩm của Eli Lilly có mặt trên thị trường dược phẩm tại 125 quốc gia trên thế giới.



(6) Nokia là một công ty đa quốc gia về công nghệ thông tin và truyền thông của Phần Lan, thành lập năm 1865, trụ sở tại Keilaniemi, Espoo, một thành phố láng giềng của thủ đô Helsinki, Phần Lan. Năm 2014 công ty có tổng số nhân viên trong năm là 61.656 người làm việc tại hơn 150 quốc gia trên thế giới.



(7) Crotonville là trung tâm đào tạo các giám đốc điều hành (CEO) do Chủ tịch của Tập đoàn GE - Ralph Cordiner xây dựng tại Crotonville, nhằm mục đích đào tạo những cán bộ quản lý chuyên nghiệp phục vụ cho sự nghiệp của GE.



(8) P&G (Procter & Gamble), tập đoàn hàng tiêu dùng đa quốc gia của Mỹ. Thành lập năm 1837, trụ sở chính tại Cincinnati, Ohio, Hoa Kỳ.



(9) General Mills, một công ty đa quốc gia về sản xuất và tiếp thị thực phẩm có thương hiệu nổi tiếng tại Mỹ, được thành lập năm 1866 tại Minneapolis, Minnesota, Hoa Kỳ.

(MT)



CHỨC NĂNG NHIỆM VỤ HỘI ĐỒNG QUẢN LÝ CHẤT LƯỢNG BỆNH VIỆN TỪ DŨ

Được thành lập theo Thông tư 19/2013/TT-BYT của Bộ Y tế, ngày 20/1/2014, gồm 14 thành viên:

- Chủ tịch Hội đồng

ThS-BS Lê Quang Thanh - Giám đốc;

- Thư ký hội đồng

BS CKI Phạm Thanh Hải

và 12 thành viên chuyên trách bao gồm các bác sĩ, hộ sinh là trưởng, phó khoa/phòng.

Chức năng và Nhiệm vụ

- Căn cứ điều kiện hoạt động thực tế của bệnh viện, triển khai bộ tiêu chí, tiêu chuẩn Quản lý chất lượng do Bộ Y tế ban hành.

- Hỗ trợ khoa/phòng triển khai các hoạt động, đề án nhằm đảm bảo cải tiến chất lượng do Giám đốc phê duyệt.

- Thực hiện khuyến cáo của Sở Y tế TP.HCM về việc giám sát hoạt động của 5 ban:

1- Ban Phác đồ và hội đồng thuốc

Giám sát hoạt động của Hội đồng thuốc và điều trị bệnh viện theo Thông tư 21/2013 của Bộ Y tế và Khuyến cáo SYT TP.HCM.

2- Ban An toàn người bệnh

- Xét duyệt quy trình.

- Phân tích điều tra nguyên nhân gốc các sự cố.

- Triển khai các khuyến cáo SYT TP.HCM về an toàn người bệnh.

3- Ban An toàn môi trường và an ninh trật tự

- Giám sát hoạt động của bệnh viện trong công tác an ninh, vệ sinh môi trường và kiểm soát nhiễm khuẩn.

- Triển khai các khuyến cáo của Ban An toàn môi trường và an ninh trật tự - SYT TP.HCM

4- Ban Khảo sát sự hài lòng của người bệnh

- Giám sát hoạt động của bệnh viện trong công tác khảo sát sự hài lòng của bệnh nhân, thân nhân và nhân viên bệnh viện.

- Triển khai các khuyến cáo SYT TP.HCM của Ban Khảo sát sự hài lòng.

5- Ban Công nghệ thông tin

- Giám sát hoạt động của bệnh viện trong công tác triển khai hệ thống công nghệ thông tin.

- Triển khai các khuyến cáo SYT TP.HCM của Ban Công nghệ thông tin.

(P. QUẢN LÝ CHẤT LƯỢNG)



**VĂN HÓA ỨNG XỬ
VÀ GIAO TIẾP VĂN MINH:**

CHÌA KHÓA CHO SỰ THÀNH CÔNG

Cơ quan là nơi diễn ra các hoạt động giao tiếp hàng ngày, nên cần thiết phải có một chuẩn mực về văn hóa, nói cách khác là sự chín chắn, khiêm nhường, biết lắng nghe và biết tỏ thái độ đúng mực của người công chức tại nơi làm việc. Thực hiện tốt các chuẩn mực này chúng ta sẽ ngày càng trưởng thành và kinh nghiệm sống ngày càng phong phú hơn. Văn hóa ứng xử và văn minh trong giao tiếp cũng là cách thể hiện vốn sống của mỗi cá nhân, sự hiểu biết của mỗi người về các mối quan hệ xã hội giữa người với người, là chìa khóa để đi tới thành công trên mọi lĩnh vực.

Cu xử lịch thiệp. Cơ quan, nơi bạn đang công tác là một xã hội thu nhỏ, vì vậy sẽ không tránh khỏi những va chạm ngoài ý muốn. Đồng thời với việc tìm ra phương pháp tốt nhất để giải quyết những mâu thuẫn có thể xảy ra, chúng ta cũng cần phải loại bỏ những thói quen, lề lối làm việc sáo mòn, nhằm xây dựng giá trị của bản thân thông qua phong cách ứng xử văn minh, giao tiếp lịch sự. Sự lịch thiệp của bạn sẽ được đồng nghiệp ghi nhận từ việc tự nguyện hỗ trợ đồng nghiệp trong các nhiệm vụ được phân công đột xuất để hoàn tất theo thời điểm yêu cầu của ban lãnh đạo đơn vị, đến những phần việc tưởng chừng như đơn giản nhưng rất quan trọng trong quy tắc ứng xử và văn minh giao tiếp như kịp thời cùng chia sẻ, thăm hỏi đồng nghiệp cả trong lúc thuận lợi hoặc khó khăn, kể cả những hạn chế các thói quen cá nhân gây cảm giác khó chịu cho đồng nghiệp (“nấu cháo” hoặc trao đổi qua điện thoại lớn tiếng, có hành vi hay thái độ thiếu tôn trọng các quy định tại nơi làm việc...).

Lắng nghe, là thể hiện sự tôn trọng của bạn đối với đồng nghiệp. Tuy nhận thấy sự phức tạp của công việc mà đồng nghiệp được phân công, với bạn sẽ có phương án giải quyết hiệu quả. Tuy nhiên, trong một cuộc họp do ban lãnh đạo triệu tập để rà soát tiến độ, bạn nên chú ý lắng nghe sự trình bày của đồng nghiệp, bởi trong những tình huống cụ thể, những giải pháp đề xuất của đồng nghiệp sẽ gợi mở cho chúng ta một cách xử lý mới có khả năng mang lại kết quả hữu hiệu. Bạn chỉ nên góp ý khi có đề nghị từ đồng nghiệp và cấp trên của mình.

Thân thiện với mọi người. Thái độ ân cần và tích cực của bạn tại nơi làm việc trong việc hỗ trợ hoặc đáp ứng các yêu cầu của đối tác và đồng nghiệp trước một vụ việc hoặc tình huống căng thẳng cần tháo gỡ, sẽ giúp bạn tạo được niềm tin và ấn tượng tốt đẹp ở mọi người.

Chủ động nhận cái khó về mình ở những phần việc phức tạp, nhiều thử thách, qua đó chắc chắn bạn sẽ có cơ hội tổng hợp thành những bài học quý giá cho quá trình thực thi nhiệm vụ. Đồng thời, từ việc xung phong nhận lãnh những nhiệm vụ khó khăn, bạn sẽ có được nhiều điều kiện thuận lợi để và hoàn thiện những kỹ năng còn khiếm khuyết, yếu kém của bản thân.

Nhiệt tình giúp đỡ đồng nghiệp vào những thời điểm cơ quan có những sự kiện quan trọng và họ đang rất căng thẳng với trọng trách được ban lãnh đạo phân công. Sự hỗ trợ mang tính tự nguyện của bạn giúp đồng nghiệp hoàn tất công việc được cấp trên giao với chất lượng và thời gian đảm bảo theo yêu cầu, chắc chắn sẽ được nhận trở lại sự yêu mến của đồng nghiệp để sau đó, khi cần thiết, bạn cũng nhận được sự giúp đỡ tích cực từ phía đồng nghiệp của mình.

Ghi nhận sự giúp đỡ của đồng nghiệp. Giá trị của tình đồng nghiệp và mối quan hệ bạn bè sẽ tồn tại theo thời gian khi trong những chương trình công tác trọng điểm được cấp trên phân công, bạn đều hoàn thành xuất sắc với sự giúp đỡ tận tình của đồng nghiệp. Tuy nhiên điều quan trọng hơn cả, chính



là bạn đã mạnh dạn giới thiệu với lãnh đạo người đồng nghiệp đã tích cực hỗ trợ và chia sẻ khó khăn để bạn có được thành tích vượt trội này, đồng thời đề nghị lãnh đạo có phần khen thưởng hợp lý dành cho người đồng nghiệp này. Văn hóa ứng xử của bạn được thể hiện ở đây, sẽ tạo nên tình cảm trân trọng ở đồng nghiệp. Đây cũng là một trong những nguyên tắc ứng xử và giao tiếp giúp bạn gặt hái thành công trong môi trường công tác của mình.

Đón chào đồng nghiệp mới. Hãy đặt người đồng nghiệp mới đến vào hoàn cảnh của bạn, khi trong buổi đầu trình diện nhiều ngỡ ngàng tại một nơi công tác mới với rất nhiều người lạ mà bạn phải cần đến sự giúp đỡ, chỉ dẫn. Chính với suy nghĩ tích cực này, bạn sẽ chủ động làm quen, gọi chuyên, giúp người bạn mới đến tự tin giới thiệu mình với mọi người và nhanh chóng hòa nhập với môi trường làm việc. Văn minh trong giao tiếp cũng là hình thức để bạn chứng tỏ sự thân thiện và tình đồng nghiệp dành cho một cộng sự mới vừa được phân công đến bộ phận công tác của bạn.

CN MINH TÂM - TỔ THƯ KÝ
(sưu tầm)

HÀNH TRÌNH XÂY DỰNG
KỸ NĂNG MỀM

MỘT CHẶNG ĐƯỜNG NHÌN LẠI

Với quyết tâm “Đổi mới phong cách phục vụ của cán bộ y tế - hướng tới sự hài lòng của người bệnh”, từ năm 2013 đến nay, ban giám đốc bệnh viện đã chỉ đạo tổ chức những lớp kỹ năng mềm với hơn 50 lớp đào tạo cho hơn 1.800 nhân viên bệnh viện, đặc biệt là mạng lưới quản lý chất lượng về những kỹ năng “Quản lý sự thay đổi - gắn kết đội ngũ”, “Phát triển kỹ năng cá nhân” nhằm giúp mỗi cá nhân thích ứng với sự thay đổi và phát triển toàn diện trở thành “super star” tạo nên một tập thể vững mạnh bền vững; tập huấn “kỹ năng giao tiếp hiệu quả” dành cho nhân viên cũng như “kỹ năng giao tiếp chuyên nghiệp” dành cho cấp lãnh đạo, cũng như “văn hóa bệnh viện”...

Năm 2016, bệnh viện tổ chức chương trình “Thấu hiểu bản thân - đồng hành cùng bệnh nhân” nhằm mục đích thấu hiểu “tôi là ai; nhu cầu hiện tại của tôi là gì; tôi đang gặp khó khăn gì trong cuộc sống, công việc; Sứ mạng của tôi là gì; giá trị tôi mang lại cho bản thân và người khác?”. Thấu hiểu bản thân giúp hiện thực hóa bản thân trong công việc, tương tác tốt với chính mình, cân bằng tốt với gia đình, từ đó tương tác tốt với bệnh nhân và đồng nghiệp và cống hiến hết mình trong công việc. Mỗi cá nhân trở thành tác nhân của sự thay đổi để cuộc sống ngày càng tốt đẹp hơn. Và khi nhân viên y tế hạnh phúc hơn trong cuộc sống, công việc cũng sẽ hiệu quả hơn và người bệnh cũng sẽ hạnh phúc hơn.

Bên cạnh đó, với quyết tâm nâng cao hệ thống quản lý chất lượng “đá tốt nay còn tốt hơn”. Chuỗi lớp học về nâng cao hệ thống quản lý chất lượng bệnh viện đã được tổ chức như “cách thức xây dựng quy trình (QT)/hướng dẫn công việc (HDCV)” cũng như kỹ thuật “HDCV - Job Instruction” cho 55 nhân viên chuyên trách từ nhân viên cho đến quản lý cấp trung.

Tiếp nối thành công và hiệu quả của các khóa tập huấn nêu trên, chương trình “Kỹ năng giải quyết sự cố - giảm sai lỗi” đã được triển khai vào mỗi thứ Hai hàng tuần trong suốt bốn tháng nhằm cung cấp những kiến thức thực tế và hữu ích từ mô hình công nghiệp - được áp dụng vào lĩnh vực y tế như chu trình PDCA, kỹ thuật Why Tree hay phân tích nguyên nhân gốc rễ (RCA), mô hình nhân quả... Và từ đây, bệnh viện có mạng lưới giải quyết sự cố là 23 học viên từ các khoa/phòng trong bệnh viện, cùng nhau teamwork thật tốt mỗi khi có sự cố xảy ra tại khoa/phòng cùng phối hợp với phòng Quản lý chất lượng tìm ra nguyên nhân gốc rễ, từ đó đề xuất và thực hiện những giải pháp cải tiến phù hợp.

Tiếp nối sự thành công từ những năm trước, trong năm 2016, dưới sự chỉ đạo của ban giám đốc, chuỗi lớp học với những chủ đề đầy thú vị đang chờ đón:

- Kỹ năng giao tiếp hiệu quả dành cho nhân viên chăm sóc khách hàng, bảo vệ, bộ phận tài chính, hộ lý.
- Tiêu điểm 5S - nền tảng trong công tác quản lý chất lượng.
- Kỹ năng xây dựng quy trình, hướng dẫn công việc, lớp giảm sai lỗi nâng cao.

Mỗi lớp học, mỗi khóa tập huấn như một món quà ban giám đốc thương gửi đến nhân viên bệnh viện. Chúng ta trân trọng đón nhận và cùng quyết tâm góp phần xây dựng một bệnh viện chuyên nghiệp, chất lượng và thân thiện để bệnh viện chúng ta “ĐÁ TỐT NAY CÒN TỐT HƠN”.

(P. QUẢN LÝ CHẤT LƯỢNG)



Theo TS-BS Trịnh Đình Thăng, chuyên gia về lĩnh vực y tế công cộng - giáo dục và phát triển xã hội, văn hóa ứng xử bệnh viện là nỗ lực chung của toàn thể cán bộ, nhân viên, và môi trường bệnh viện. Người bệnh đến với bệnh viện không chỉ mang theo nỗi đau bệnh tật mà còn có cả cuộc sống. Hãy để người bệnh làm trung tâm chứ không chỉ là bệnh viện. Đây là những sứ giả quảng bá về bệnh viện. Vì vậy, cần lắng nghe và đáp ứng đầy đủ, kịp thời, chu đáo trước nỗi trăn trở về nhiều mặt của người bệnh. (L.Đ.T - Người Lao Động - 5/2016)



BỆNH VIỆN & CÔNG CHỨNG

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 15 tháng 5 năm 2016
Thương kính gửi tập thể y, bác sĩ, ê-kíp nhân viên tại Bệnh viện Từ Dũ.

Tôi là Lê Thị Tố Hải, một bà mẹ may mắn được tập thể nhân viên, y, bác sĩ bệnh viện chăm lo những ngày qua. Từ tận đáy lòng tôi muốn gửi lời cảm ơn sâu sắc đến ê-kíp trực ngày 11/5 đã vô cùng trách nhiệm để giúp đỡ con tôi chào đời. Và trên hết tôi cũng cảm ơn toàn thể nhân viên của bệnh viện dù trực tiếp hay gián tiếp lao động miệt mài để tạo nên một môi trường chuyên nghiệp, tin tưởng cho các người mẹ tương lai. Đối với tôi, mỗi ngày được sống trên cuộc đời này đã vô cùng đặc biệt và tôi cũng sẽ dạy con mình luôn tri ân đặc biệt đến những con người nhân hậu đã cho con tôi có mặt trên cuộc đời này! Dù bất luận có chuyện gì xảy ra, chúng tôi xin hứa sẽ sống tốt nhất có thể để xứng đáng với công ơn của quý vị!

Một lần nữa xin nhận của tôi lời tri ân sâu sắc và kính chúc toàn thể nhân viên, y, bác sĩ sức khỏe, bình an, luôn thành công trong công việc tuyệt vời này!

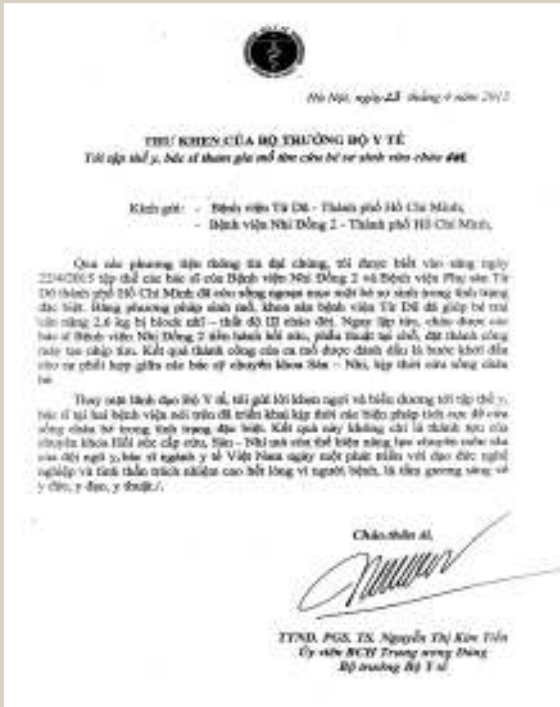
Yêu thương từ gia đình mẹ Lê Thị Tố Hải.

Kính thư



*Trái tim ước những nụ cười
Trái tim ngăn giọt lệ rơi, ấm lòng
Trái tim bùng sắc hoa hồng
Trái tim thấy thuốc mênh mông tình người.*

PAN SERVICES



Kính gửi:

Đảng ủy - Ban Giám đốc
Bệnh viện Từ Dũ, TP.HCM

Gia đình chúng tôi là ông bà Lưu Văn Hòa, thường trú tại địa chỉ 861/72/5/26 Trần Xuân Soạn, phường Tân Hưng, Q.7, TP.HCM.

Chúng tôi viết thư này để tỏ lòng cảm ơn bác sĩ Mỹ Ý, Trưởng khoa Mổ cùng tập thể bác sĩ, nhân viên điều dưỡng, hộ lý trong kíp mổ lúc 22 giờ ngày 9/5/2016, đã tận tình làm việc hết sức mình đầy trách nhiệm trong ca mổ cấp cứu cho con gái chúng tôi là Lưu Thị Minh Trang, để hôm nay đã được mẹ tròn con vuông.

Tự đáy lòng mình, chúng tôi vô cùng biết ơn tập thể, đội ngũ bác sĩ các nhân viên Bệnh viện Từ Dũ đã nêu cao tinh thần trách nhiệm, vì nhân dân phục vụ, thể hiện lương y nhu từ mẫu đối với bệnh nhân.

Tôi tên Nguyễn Thị Kim Đô sinh năm 1990 quê Vĩnh Long. Là bệnh nhân được chuyển viện từ Bệnh viện Phương Châu ngày 13/11/2015 và được xuất viện ngày 8/12/2015.

Nay tôi xin chân thành cảm ơn đến tất cả các y bác sĩ điều dưỡng Bệnh viện Từ Dũ đặc biệt là các y bác sĩ: BS Mỹ Nhi - Phó giám đốc, BS Thọ, BS Chuẩn, chị Thảo, cô Hồng... cùng toàn thể các y bác sĩ, điều dưỡng khoa Hậu phẫu và khoa Gây mê hồi sức. Tôi xin chân thành cảm ơn tất cả mọi người đã quan tâm, chăm sóc tôi mau hồi phục.

Cuối lời tôi xin chúc cho các y bác sĩ, điều dưỡng sức khỏe thành công.

Xin chân thành cảm ơn

NHAU CÀI RĂNG LƯỢC - YẾU TỐ NGUY CƠ VÀ BIẾN CHỨNG THƯỜNG GẶP

BS. CKII NGUYỄN BÁ MỸ NHÌ

Nhau cài răng lược (NCRL) là một biến chứng hiếm gặp của thai kỳ có khả năng đe dọa tính mạng mẹ và thai nhi. Nghiên cứu “Kết cục thai kỳ NCRL tại Bệnh viện Từ Dũ” của TS-BS Lê Thị Thu Hà và cộng sự cho thấy, tần suất NCRL tăng 7 lần trong 34 năm qua. NCRL chiếm khoảng 1/7.000 trường hợp sinh (1977) và đến năm 2011 là 1/1.100 trường hợp.

NCRL là sự bám bất thường hoặc xâm lấn một phần hay toàn bộ bánh nhau vào lớp cơ tử cung. Việc chẩn đoán trước sanh cực kỳ quan trọng, nhằm chuẩn bị tốt nhất cũng như dự phòng mọi tình huống xảy ra biến chứng phức tạp trong và sau mổ: mất máu nhiều, nguy cơ tổn thương ruột, bàng quang, niệu quản... diễn tiến nặng như suy đa cơ quan, hội chứng Sheehan và tử vong. Nghiên cứu hồi cứu 46 trường hợp NCRL trong năm 2011 tại Bệnh viện Từ Dũ, ghi nhận lượng máu mất trong cuộc mổ trung bình là 1.800ml, trường

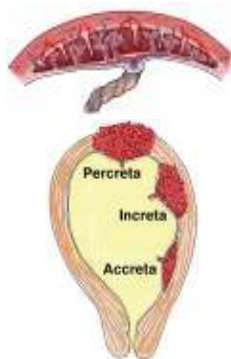
hợp mất nhiều nhất là 3.800ml. Lượng máu truyền trung bình là 7 đơn vị hồng cầu lắng, nhiều nhất là 24 đơn vị, cắt tử cung là 32/46 (69,6%) trường hợp. Tổn thương bàng quang 1/46 (2,2%) trường hợp.

Thai phụ có nhiều yếu tố nguy cơ bị NCRL do nhau tiền đạo, vết mổ cũ (một hoặc nhiều lần) và tỷ lệ NCRL sẽ gia tăng ở những trường hợp có sự kết hợp của hai yếu tố trên. Ngoài ra nạo phá thai nhiều lần, mẹ lớn tuổi, cũng là một trong các yếu tố nguy cơ của NCRL.

Phương tiện chẩn đoán NCRL là siêu âm, siêu âm Doppler màu, MRI. Siêu âm là phương tiện cận lâm sàng đầu tay để đánh giá NCRL ở thai phụ có yếu tố nguy cơ cao.

Siêu âm có vai trò quan trọng trong tầm soát và chẩn đoán có NCRL, giúp lên kế hoạch phẫu thuật kịp thời để có kết cục thai kỳ tốt nhất cho mẹ và thai. MRI rất có giá trị chẩn đoán NCRL, cho thấy ranh giới giữa nhau và cơ tử cung bình thường, tốt hơn siêu âm.

Tại Bệnh viện Từ Dũ, tầm soát NCRL ở những thai kỳ có yếu tố nguy cơ, như nhau tiền đạo trên thai phụ có vết mổ cũ (một hoặc nhiều lần), tiền sử nạo hút thai nhiều lần... đã trở thành thường quy. Các trường hợp NCRL được theo dõi tại khoa Sản A, bác sĩ tư vấn tất cả các yếu tố nguy cơ xảy



ra trong và sau mổ, lựa chọn thời điểm mổ hợp lý (34 tuần) sau khi hỗ trợ phổi thai, khám tiền mê, dự trữ máu, đặt sonde JJ... mọi chuẩn bị này nhằm mang lại một kết cục thai kỳ tốt nhất, hạn chế thấp nhất các tai biến cho mẹ và thai. Để giảm thiểu nguy cơ bị NCRL, cần chỉ định mổ lấy thai phù hợp, chủ động trong kế hoạch hóa gia đình, tránh nạo hút thai...

TÀI LIỆU THAM KHẢO

- ADDIN EN.REFLIST 1. Nguyễn Thị Bích Ty, Lê Thị Thu Hà, Tô Hoài Thư, Đỗ Trung Hiếu, *Kết cục thai kỳ nhau cài răng lược tại Bệnh viện Từ Dũ*, 2011.
- Kenneth J. Leveno F. Gary Cunningham, Steven L. Bloom, *Williams Obstetrics*. 24th ed. 2014: McGraw-Hill Education.
- Practice Committee on Obstetric, *Committee opinion no. 529: placenta accreta*. *Obstet Gynecol*, 2012. 120(1): p. 207-11.

ACOG ỦNG HỘ SỬ DỤNG ESTROGEN ĐƯỜNG ÂM ĐẠO CHO NHỮNG BỆNH NHÂN SỐNG SỐT SAU UNG THƯ VÚ

Ủy ban về thực hành phụ khoa thuộc Hiệp hội Sản - Phụ khoa Hoa Kỳ (ACOG) đã đưa ra quan điểm ủng hộ việc sử dụng estrogen đường âm đạo ở những bệnh nhân sống sót sau ung thư vú, ý kiến được công bố ngày 22/3 trên tạp chí *Sản phụ khoa*.

Mặc dù điều trị không dùng hormone vẫn là liệu pháp hàng đầu để kiểm soát các triệu chứng do estrogen thấp và phì đại âm đạo trong và sau khi điều trị ung thư vú, ủy ban kết luận rằng estrogen đường âm đạo có thể sử dụng ở phụ nữ có tiền sử ung thư vú nhạy cảm với estrogen không đáp ứng với các liệu pháp khác ngoài hormone.

Ủy ban nói trên, bao gồm Diana Nancy Contreras, tiến sĩ y khoa, chủ tịch Tiểu ban Ung thư phụ khoa thuộc Hiệp hội Sản - Phụ khoa Hoa Kỳ, lưu ý rằng những bằng chứng hiện tại không cho thấy sự gia tăng nguy cơ ung thư tái phát khi sử dụng estrogen đường âm đạo ở những phụ nữ đang được điều trị ung thư vú, hoặc những người có tiền sử bị ung thư vú.

Bởi vì ngày càng nhiều phụ nữ Hoa Kỳ sống sót sau ung thư vú, nhu cầu điều trị và những vấn đề về chất lượng cuộc sống của những đối tượng này đã trở thành tâm điểm chú ý. Estrogen đường toàn thân và đường âm đạo có thể được sử dụng để làm giảm các triệu chứng do estrogen thấp và phì đại âm đạo liên quan đến mãn kinh tự nhiên và các liệu pháp điều trị ung thư. Những triệu chứng thường gặp bao gồm bốc hỏa, rối loạn chức năng tình dục, và nhiễm trùng tiểu dưới. Tuy nhiên, đã có những lo ngại về việc sử dụng estrogen đường âm đạo ở phụ nữ từng bị ung thư vú, đặc biệt là ung thư vú nhạy cảm với hormone.

Ủy ban nhận thấy estrogen đường âm đạo thường được hấp thu toàn thân ở mức tối thiểu và cung cấp liều lượng estrogen gần với mức độ trong trường hợp



mãn kinh bình thường hơn. Các lựa chọn bao gồm kem dưỡng ẩm, chất bôi trơn và thuốc gây tê tại chỗ. Dạng vòng và dạng viên nén có tỷ lệ hấp thu toàn thân thấp nhất, trong khi dạng kem phóng thích liều lượng estrogen biến thiên hơn.

Trong khi thừa nhận sự tranh cãi về nguy cơ tái phát khi sử dụng estrogen đường âm đạo ở phụ nữ bị ung thư vú sử dụng chất ức chế aromatase, ủy ban kết luận rằng những phụ nữ này “có thể hưởng lợi” từ việc sử dụng dạng estrogen kết hợp với tamoxifen tại chỗ trong thời gian ngắn, sau đó quay lại sử dụng chất ức chế aromatase. Ủy ban cũng cho rằng dữ liệu gần đây cho thấy không có sự gia tăng nguy cơ tái phát trong số những phụ nữ dùng tamoxifen.

Ủy ban cũng nhấn mạnh việc cá thể hóa và thông báo về quyết định để ra, qua đó người phụ nữ hoàn toàn có thể cân nhắc nguy cơ và lợi ích của estrogen đường âm đạo khi phối hợp với một nhà ung thư học.

Khi quyết định sử dụng estrogen đường âm đạo, nên kê đơn với liều thấp nhất có thể tác động lên các triệu chứng trên âm đạo và trong một khoảng thời gian tối thiểu cho đến khi các triệu chứng được cải thiện”, ủy ban kết luận.

DS HOÀNG THỊ VINH (dịch)

Nguồn: ACOG Supports Vaginal estrogen in Breast Cancer Survivors. Medscape. Feb 23, 2016.

TÂM QUAN TRỌNG CỦA DINH DƯỠNG - TIẾT CHẾ TRONG BỆNH VIỆN

Trong quá trình điều trị tại Bệnh viện Từ Dũ, công tác dinh dưỡng, tiết chế đóng vai trò quan trọng nhằm mục đích giúp bệnh nhân tăng cường sức khỏe, đáp ứng tốt với các phương pháp trị liệu, dẫn đến rút ngắn thời gian điều trị, tiết kiệm chi phí, giảm nhẹ gánh nặng cho gia đình và xã hội.

Tuy nhiên, do thói quen ăn uống, lối sống và phong tục tập quán của bệnh nhân đến từ các vùng miền khác nhau, việc giúp người bệnh hiểu được tầm quan trọng của dinh dưỡng, tuân thủ nghiêm ngặt hướng dẫn của bác sĩ là một thách thức lớn, giúp bệnh nhân từng bước thay đổi lối sống, hành vi để có thể sử dụng thực phẩm một cách an toàn và phù hợp với tình trạng bệnh lý trong thời gian điều trị.

Trong thực tế, do tác động của tâm lý bệnh tật, nhu cầu ăn uống của người bệnh thường giảm do mệt mỏi, không cảm giác đói, khó tiêu, khẩu vị kém, thay đổi vị giác..., bên cạnh đó là những lo ngại của



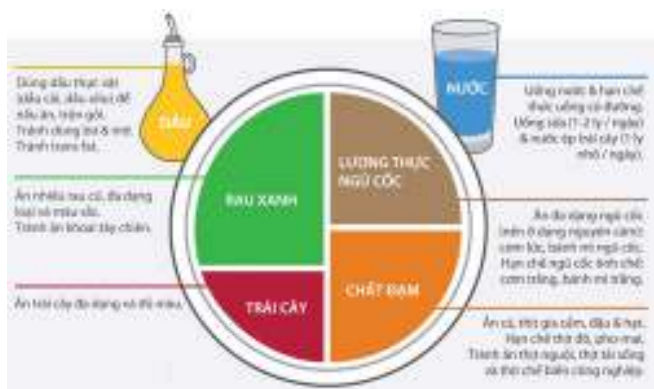
Kết quả khảo sát về hành vi ăn uống cũng như những kiến thức về dinh dưỡng của phụ nữ mang thai ở ba tháng cuối tại Bệnh viện Từ Dũ năm 2016 cho thấy, phần lớn các thai phụ đều ăn theo sở thích và không theo một chế độ ăn phù hợp với từng thời điểm quan trọng của thai kỳ, là nguyên nhân của một số bệnh thường gặp như rối loạn dinh dưỡng, dẫn đến tăng huyết áp, đái tháo đường, béo phì... Đợt khảo sát nêu trên cũng đã ghi nhận, tình trạng suy dinh dưỡng trong thai kỳ là kết quả của việc ăn uống không điều độ dẫn đến việc thiếu vi chất dinh dưỡng cần thiết cho thai nhi, xuất phát từ tâm lý "ỷ lại" về sự khỏe mạnh ở các bà mẹ và sự thay đổi về tâm sinh lý khi mang thai.

Bệnh viện Từ Dũ, là bệnh viện chuyên khoa đầu ngành về sản - phụ khoa của khu vực phía Nam, hằng năm tiếp nhận trên 1 triệu lượt bệnh nhân đến khám và điều trị, trong đó có gần 70.000 ca sanh^(*). Để người bệnh được hưởng một chế độ chăm sóc sức khỏe toàn diện và an toàn, bên cạnh việc tập trung nâng cao chất lượng khám - chữa bệnh, ban giám đốc Bệnh viện Từ Dũ không chỉ chú trọng đến công tác dinh dưỡng, tiết chế dành cho người bệnh điều trị nội trú mà còn xây dựng chương trình tư vấn dinh dưỡng nhằm cung cấp kiến thức về chế độ dinh dưỡng hợp lý cho người bệnh đến khám và điều trị tại bệnh viện, đặc biệt đối với phụ nữ mang thai, giúp duy trì một thai kỳ khỏe mạnh cho đến ngày sinh, được mẹ tròn, con vuông.

Xuất phát từ thực tiễn của Bệnh viện Từ Dũ, được



bệnh nhân và người nhà về giá cả, vệ sinh và an toàn thực phẩm, kể cả sự khác biệt về tôn giáo... Do đó, khi nhập viện để điều trị bệnh, người dân thường dùng thức ăn do gia đình tự nấu mang vào hoặc mua ở những nơi mà họ cho là an toàn, giá cả hợp lý. Tuy nhiên, với cách ăn uống này, bữa ăn của người bệnh có khả năng không đảm bảo chất dinh dưỡng cần thiết cho cơ thể, làm tăng nguy cơ suy dinh dưỡng do sự không cân đối về tỷ lệ của các chất dinh dưỡng trong khẩu phần ăn hàng ngày, gây ảnh hưởng đến kết quả điều trị như: chậm lành vết thương, tăng biến chứng đặc biệt đối với các bệnh lý đái tháo đường, tăng huyết áp, tiền sản giật, sản giật, suy thận, suy đa cơ quan,... dẫn đến hậu quả thời gian nằm viện kéo dài, tăng chi phí điều trị, chất lượng cuộc sống suy giảm và nguy cơ tử vong cao; đồng thời cũng làm tăng nguy cơ nhiễm trùng bệnh viện.



sự chấp thuận của ban giám đốc, khoa Dinh dưỡng - Tiết chế đã xây dựng Phòng tư vấn dinh dưỡng với chương trình tư vấn về dinh dưỡng cho thai phụ, tổ chức các lớp tập huấn kiến thức về dinh dưỡng cho nhân viên y tế; phối hợp với khoa Sơ sinh trong việc tổ chức lớp hướng dẫn nấu ăn dặm cho trẻ trên sáu tháng tuổi, hướng dẫn nuôi con bằng sữa mẹ cho những bà mẹ có con sinh non, thiếu tháng và nhẹ cân, hợp tác với khoa Ung bướu Phụ khoa trong việc tư vấn các chế độ ăn hợp lý đối với bệnh nhân ung thư. Ngoài ra, khoa Dinh dưỡng - Tiết chế cũng đã biên soạn các cẩm nang về dinh dưỡng, xây dựng chế độ ăn phù hợp cho bà mẹ mang thai khi có các bệnh lý đi kèm như: đái tháo đường, rối loạn tăng huyết áp, suy thận, suy gan... nhằm tạo cầu nối về kiến thức dinh dưỡng giữa các y - bác sĩ với người bệnh trong quá trình nằm viện, giúp họ chủ động thay đổi hành vi và lối sống để công tác điều trị đạt hiệu quả cao nhất. Bên cạnh đó, ban giám đốc và khoa Dinh dưỡng - Tiết chế cũng đặc biệt chú trọng đến vấn đề an toàn vệ sinh thực phẩm, thông qua việc tăng cường giám sát chất lượng thực phẩm từ khâu tiếp nhận nguyên liệu, chế biến cho đến thành phẩm.

NHỮNG LƯU Ý TRONG VIỆC LỰA CHỌN VÀ BẢO QUẢN THỰC PHẨM



1. Kiểm soát thời gian lưu trữ thức ăn chín. Thức ăn nấu chín chỉ được giữ ở nhiệt độ thường không quá hai giờ. Quá thời gian này, vi sinh vật sẽ phát triển dẫn đến nguy cơ ngộ độc thực phẩm. Do đó, đối với bệnh nhân nội trú, thức ăn mang từ nhà vào

tuy phù hợp với khẩu vị người bệnh, nhưng có thể vì nhiều lý do, người bệnh sẽ không dùng hết thức ăn này theo thời gian quy định hoặc không dùng hết, gây lãng phí. Ngược lại, chất lượng thực phẩm do khoa Dinh dưỡng - Tiết chế cung cấp, đảm bảo được tính

an toàn, phù hợp với yêu cầu điều trị và yếu tố thời gian.

2. Chia nhỏ bữa ăn. Để đạt được hiệu quả điều trị, khẩu phần ăn của bệnh nhân nên có số lượng nhỏ phù hợp với trình trạng sức khỏe của từng giai đoạn. Do đó, ngoài ba bữa chính nên cung cấp 2-3 bữa phụ cho bệnh nhân. Bữa phụ nên bao gồm trái cây, sữa và các sản phẩm từ sữa... Đối với những thai phụ có bệnh lý nặng đi kèm, bác sĩ điều trị nên hội chẩn và phối hợp với bác sĩ dinh dưỡng để xây dựng một chế độ ăn phù hợp với tình trạng bệnh lý.

3. Yêu cầu về nhiệt độ của thức ăn.

Theo đa số các nghiên cứu, đối với bệnh nhân điều trị nội trú có triệu chứng mệt mỏi và giảm khẩu vị, thì việc chú trọng đến nhiệt độ phù hợp của thực phẩm dùng cho người bệnh sẽ mang lại hiệu quả đáng kể. Do đó, các biện pháp tăng cường khẩu vị của món ăn bằng các phương pháp thay đổi nhiệt độ cũng hết sức cần thiết và quan trọng. Ví dụ, sữa và các thức uống giàu chất dinh dưỡng khác nếu được cung cấp ở dạng ướp lạnh, sẽ góp phần làm tăng khẩu vị cho bệnh nhân.



4. Chọn lượng thức ăn giàu năng lượng và giàu đạm. Chất đạm có trong thịt, cá, trứng, tôm, cua, các loại đậu, sữa và các chế phẩm từ sữa như phô mai, sữa chua. Vì đây là nguồn năng lượng rất cần thiết giúp người bệnh nhanh chóng phục hồi sức khỏe, nên việc chế biến hợp vệ sinh, đảm bảo an toàn, phân bổ cân đối về tỷ lệ của thành phần các chất dinh dưỡng trong các bữa ăn chính và phụ là công tác cần được chú trọng. Ngoài ra, sự phù hợp và cân đối về chế độ dinh dưỡng cho bà mẹ trong thời kỳ mang thai cũng ảnh hưởng trực tiếp đến sự tăng trưởng và phát triển của trẻ, từ lúc còn là thai nhi cho đến khi trưởng thành.

BS VÔ THỊ ĐEM

(KHOA DINH DƯỠNG - TIẾT CHẾ)

(*) Theo số liệu thống kê năm 2015

KHOA

DINH DƯỠNG - TIẾT CHẾ

Nhằm hướng tới mục tiêu **Một thai kỳ khỏe mạnh sẽ tạo ra những đứa con khỏe mạnh**, khoa Dinh dưỡng - Tiết chế, Bệnh viện Từ Dũ hy vọng có thể chia sẻ những lo lắng trong quá trình mang thai cho các bà mẹ tương lai đồng thời tư vấn về những kiến thức hữu ích, giúp thai phụ chuẩn bị tốt cho hành trình vượt cạn của mình, với đầy đủ năng lượng để nuôi con trong 1.000 ngày đầu đời:



- Dinh dưỡng thai kỳ.
- Dinh dưỡng thai kỳ có kèm theo bệnh lý Đái tháo đường, Suy thận, Rối loạn tăng huyết áp...
- Dinh dưỡng sau sinh, giúp sản phụ lấy lại vóc dáng nhưng

vẫn có đầy đủ năng lượng để nuôi con.

• Thời gian làm việc

Thứ Hai đến thứ Sáu:
Từ 8g00 - 11g00

• Địa điểm

Phòng Khám & Tư vấn Dinh dưỡng - Tiết chế, tầng trệt - Khu M

Bệnh viện Từ Dũ, số 277 Cống Quỳnh, P. Nguyễn Cư Trinh, quận 1, TP.HCM

• Điện thoại:

(08) 54042829 - 38395117

• Email: khoadd@tudu.com.vn

ĐỌC
SÁCH

TẮM LÒNG RỘNG MỞ (*)

Tập sách là chuyện về Bác sĩ - Anh hùng lao động - Thầy thuốc nhân dân Tạ Thị Chung, hồi ký của một người phụ nữ sinh trưởng trong một gia đình có truyền thống yêu nước, với bao câu chuyện gọi mở, bao trải nghiệm cuộc đời gắn với chiến tranh và những ngày hòa bình của đất nước...

Lan tỏa trong toàn bộ tập sách là tấm lòng yêu thương cao cả của một “bác tiên bối” mà những người thân quen thường triu mến gọi là Cô Hai Chung. Ở tuổi đời 85 (1931-2016), Cô Hai từng là người chị, người vợ, người mẹ, người bà của những đồng chí, đồng đội thân thương, của các con, các cháu mà suốt cuộc đời Bà luôn dành trọn để nâng đỡ, hoặc vun vén cho sự thành đạt của lớp trẻ và những cảnh đời kém may mắn, cần chỗ dựa tinh thần để vượt lên những “vật vãnh” của đời thường.

Đến với cách mạng bằng tấm lòng trung kiên, từ một cán bộ phụ nữ - nữ hộ sinh nông thôn của tỉnh Bến Tre, sau đó là y sĩ phục vụ tại Bệnh viện Hoàng Lê Kha, trở thành bác sĩ - Phó giám đốc Bệnh viện Liên Cơ; trong mọi hoàn cảnh, Anh hùng lao động, Thầy thuốc nhân dân, BS Tạ Thị Chung không từ nan bất kỳ một công việc gì, dù đơn giản hay trong hoàn cảnh thiếu thốn, khó khăn, kể cả khi phải



nén sâu tận đáy tim nỗi đau xa cách những đứa con thơ dại để thực thi nhiệm vụ được phân công. Ở đâu có hình bóng bác sĩ Tạ Thị Chung, là nơi đó mọi cản ngại nhanh chóng được khắc phục, là cảm nhận của mọi người về sự chăm sóc ân cần để xoa dịu những cơn đau tột cùng vì thương tật, mất mát của đồng đội, đồng chí bằng tấm lòng nhân ái. Cũng từ sự nhân hậu ấy, trước mọi mâu thuẫn, gút mắc trong đời thường, Cô Hai Chung đã luôn hướng mọi người về cái chung để cùng chung tay vượt qua những khúc quanh nghiệt ngã của cuộc đời.

Phục vụ y tế trong thời chiến tuy thiếu thốn mọi mặt và luôn đối diện với gian khổ, hiểm nguy, nhưng những khó khăn ấy đã không thể so sánh được với muôn vàn khó khăn của công cuộc xây dựng đất nước sau ngày hòa bình.

Buổi đầu tiếp quản Bệnh viện Từ Dũ sau ngày 30/4/1975, BS Tạ Thị Chung đã gặp không ít khó khăn về cơ sở vật chất, về nguồn nhân lực, đặc biệt là tâm lý và lòng người trước làn sóng di tản.

Với trách nhiệm của một Bí thư Đảng ủy, bằng những việc làm cụ thể để huy động và phát huy sức mạnh đoàn kết của tập thể lãnh đạo bệnh viện, bằng tình thương yêu con người sâu thẳm, BS Tạ Thị Chung đã từng bước thuyết phục rồi tập hợp được một đội ngũ cán bộ y tế giỏi chuyên môn, tâm huyết với nghề để xây dựng bệnh viện, triển khai thực hiện và ứng dụng các tiến bộ khoa học kỹ thuật tiên tiến vào công tác chăm sóc sức khỏe cho người dân.

Ngày nay, nói đến Bệnh viện Từ Dũ - bệnh viện hai lần được nhà nước phong tặng đơn vị Anh hùng thời kỳ đổi mới, chắc hẳn mọi người không thể không nói

đến công lao đóng góp của tập thể Đảng ủy, Ban giám đốc, Công đoàn, Đoàn Thanh niên của bệnh viện mà BS Tạ Thị Chung - Bí thư Đảng ủy, Phó giám đốc bệnh viện, luôn giữ vai trò tiên phong, với tấm lòng kiên định vượt qua những thử thách, rào cản khó khăn, và toan tính cá nhân trong những thời điểm rất cần người dám nghĩ, dám làm và dám chịu trách nhiệm. Và, từ bộ phóng của Bệnh viện Từ Dũ, với sự vun đắp của BS Tạ Thị Chung và tập thể ban giám đốc qua nhiều thời kỳ, đã có rất nhiều y - bác sĩ thật sự trưởng thành để bay đến những chân trời cao rộng của y học.

Ra mắt bạn đọc đúng vào dịp cả nước chúc mừng ngày Thầy thuốc Việt Nam 27/2 và kỷ niệm ngày Quốc tế Phụ nữ 8/3, tập sách *Tắm lòng rộng mở - chuyện về Bác sĩ - Anh hùng lao động - Thầy thuốc nhân dân Tạ Thị Chung*, đã giới thiệu với bạn đọc trẻ hôm nay về một nhân vật điển hình, con gái của quê hương Đông Khởi Bến Tre, một phụ nữ Nam bộ kiên cường với nét đẹp thuần hậu và bình dị. Cuộc đời của Anh hùng lao động - Thầy thuốc nhân dân, BS Tạ Thị Chung đầy ắp những huân chương, nhưng có lẽ không có danh hiệu, huy chương nào ghi nhận được một cách trọn vẹn những cống hiến cho đất nước, cho xã hội và những người thân yêu mà Bà đã dâng trọn trong suốt chặng đường 85 tuổi đời và 60 năm tuổi Đảng. BS Tạ Thị Chung, qua gần 300 trang sách, như một nhân chứng lịch sử, đã lưu lại cho các thế hệ đi sau những giá trị sâu sắc về cuộc đời của một người phụ nữ, đẹp như đóa sen giữa đời thường, lặng lẽ tỏa hương, lặng lẽ dâng hiến để tạo động lực cho những người chung quanh làm việc, trưởng thành, cống hiến. Đó cũng chính là những phẩm chất cao đẹp, xứng đáng với tấm chữ vàng mà Bác Hồ đã trao tặng cho người phụ nữ Việt Nam: “Anh hùng - bất khuất - trung hậu - đảm đang”.

BS LÊ QUANG THANH

(*) Sách *Tắm lòng rộng mở - Chuyện về Bác sĩ - Anh hùng lao động - Thầy thuốc nhân dân Tạ Thị Chung*, nguyên Bí thư Đảng ủy - Phó giám đốc Bệnh viện Từ Dũ. Chủ biên Trâm Hương, NBX Hồng Đức.

Vô đề hữu ý

HUỲNH THỊ KIỀU OANH - KHOA H

*Phòng trực một mình nghe mưa dội
Mắt huyền ngược nhẹ mấy tầng không
Bể hún lăn tăn như sóng vỗ
Đưa tay lướt nhẹ; mấy vãn thơ...*

*Thơ rằng: Xưa Thái Hậu đại biền
Lòng nhân trái khắp chốn mọi miền
Nay Từ Dũ tiếp truyền nhân ái
Nguyễn dâng đời, trọn tấm chân tâm.*

*Ai cảm thấu đêm trường vắng lặng
Hành lang trắng tĩnh lặng bủa vây
Chợt lạnh lốt tha nhâm cao vút
Tựa chuông ngân giát thúc tâm hún.*

*Điều dưỡng trực dạ bóng bốn chón
Tuồng nghe được tiếng lòng rung động
Bờ tiếng khóc trẻ thơ vang động
Vời lương y tựa tiếng con mình.*

*Ai cảm thấu đau đớn vô ngần
Một lần sinh, một lần đổi mặt
Ranh giới tử sinh gần trước mắt
Một mình sao có thể vượt qua?!*

*Chính thể cần bàn tay Bác sĩ
Đỡ dẫn qua giây phút gian nan
Mang đến cho đời sinh linh mới
Phản tương lai - thế giới ngày mai.*

*Ai cảm thấu niềm vui rộn ở
Mẹ chào con yêu đến với đời
Sung sướng vỡ òa, mi nhòa lệ
Hân hoan Thấy thuốc dự phần vui.*

*Bé con những ngày đầu bỡ ngỡ
Cuộc sống mới quá phải không con?!
An tâm, bên gia đình con đó
Bao người chăm sóc chở che con.*

*“Bệnh nhân đến tiếp đón niềm nở
Bệnh nhân ở chăm sóc tận tình
Bệnh nhân về dặn dò chu đáo”
- Ấy chằm ngôn Từ Dũ tự hào.*

*Đời toàn mỹ ai chẳng ước ao
Nhưng khó tránh xoay vần con tạo
Nhân vô thập toàn - “dầu trăm họ”!
Chỉ có thể gắng sức tận tình.*

*Nụ cười trong mớ hơi nước mát
Niềm vui trong gian khó nhọc nhằn
Vinh quang trong chuỗi ngày cật lực...
Chính niềm tin thấy thuốc muôn đời.*

*Ngành Y, đáng quý lắm ai ơi
Tấm chân tâm thủy chung như nhất
Vì đời, vì người, vì con trẻ
Xây đắp cuộc đời, những ước mơ.*

*Từ Dũ đây chân tình rộng mở
Người với người trao nhận yêu thương
Tựa ánh mắt trẻ thơ vui sướng
Sáng trong bao hạnh phúc vô ngần.*

Cánh hoa yêu thương



Buổi sáng bình yên ngày ra trực, bước đi trong khuôn viên quen thuộc bất giác nhìn lên..., đã thấy đầu đó trên cao vài cánh hoa sứ đang dịu dàng khoe sắc dưới nắng hè.

Bốn năm trôi qua, một quãng thời gian không quá dài, nhưng cũng đủ lưu lại trong tôi những hồi ức đáng nhớ. Vạn vật đổi thay, thời gian cũng không bao giờ trở lại, nhưng mỗi khi nâng những cánh hoa sứ trên tay... Tôi lại nhìn thấy chính mình của những năm tháng ấy.

Những ngày đầu chập chững khi còn là một cô sinh viên thực tập, những ngày đầu ngỡ ngàng khi mới về khoa.

Tôi đã hơn một lần, thâm cảm ơn nơi này - Từ Dũ yêu thương.

Ở nơi này tôi và các bạn của mình cùng nhau trưởng thành, cùng nhau học tập, cùng nhau ghi lại những hồi ức thật đẹp.

Sẽ mãi mãi ghi nhớ... từng lời dạy bảo của các cô, các chị -

Những người đã tiếp thêm năng lượng cho tôi trên con đường dài đầy gian khó, để ngày hôm nay tôi biết mình đã lựa chọn đúng.

Tôi vẫn nhớ như in cái nắm tay nhẹ nhàng, ấm áp của chị nữ hộ sinh phó khoa khi lần đầu tiên đón tôi về với khoa Hậu sản H. Vẫn luôn ghi nhớ những điều tốt đẹp mà các chị, các cô ở đây đã mang đến bên tôi... để mỗi ngày đi làm, tôi lại học được thêm những điều mới mẻ và ý nghĩa.

Cảm ơn hậu sản H, cảm ơn Từ Dũ yêu thương đã cho tôi một bầu trời để sai cánh cho những ước mơ của đời mình.

Dù rằng ước mơ của tôi rất bình dị...

Đó là mỗi ngày trôi qua... có thể nhìn ngắm khuôn mặt của những thiên thần, có thể nhìn thấy vẻ mặt rạng rỡ hạnh phúc của những bà mẹ...

Từ Dũ yêu thương, có những cảm xúc thật khó để diễn tả... chỉ biết rằng nơi này mãi mãi là ngôi nhà trong trái tim của tôi.

NHS N. T. MINH TUYẾN

(Khoa Hậu sản H)

THƯ GIẢN

CON DẤU CỦA BÁC SĨ SẢN

Một cô gái đến phòng khám sản, bác sĩ khẳng định cô có bầu, rồi lặng thinh đóng lên bụng cô một con dấu ghi đó. Về nhà cô bảo chồng đọc xem nội dung con dấu trên bụng cô là gì. Phải dùng kính lúp, anh chồng mới đọc được:

“Khi nào có thể đọc được dòng chữ này bằng mắt thường, hãy đưa cô ấy đến nhà hộ sinh”.

**PHÒNG KHÁM
SẢN KHOA**

Khi nào có thể đọc được dòng chữ này bằng mắt thường,
hãy đưa cô ấy đến nhà hộ sinh.

BÁC SĨ SẢN

(Đã ký)



KHÔNG CẦN PHẢI GIẢI THÍCH

Một người tâm sự với bạn:
- Thời buổi này, làm nghề gì cũng khó, chỉ có làm nghề bán thuốc tây là dễ thôi!

- Sao vậy?

- Vì mỗi khi bán thuốc chỉ cần nói với khách hàng: “Xin đọc kỹ hướng dẫn trước khi dùng”, thế là xong!

ĐỨA BÉ NGOAN

Tại một phòng khám thai, trong lúc chờ mẹ đến lượt bác sĩ khám, một cậu bé 3 tuổi đến gần một phụ nữ mang bầu, tò mò hỏi:

- Tại sao bụng cô to thế?

Người phụ nữ trả lời:

- À, cô đang có em bé.

Cậu bé mắt tròn xoe ngạc nhiên:

- Em bé đang ở trong bụng cô à?

- Chắc chắn là như vậy rồi.

Cậu bé hỏi tiếp:

- Vậy đó có phải là một đứa bé ngoan không cô?

- Ồ, dĩ nhiên rồi, cháu ạ.

Cậu bé lại càng ngạc nhiên hơn:

- Thế thì tại sao cô lại nuốt bé ấy vào bụng???

Hieu

*Chia tay nhé, thôi từ nay tạm biệt!
Vài dòng thơ gói gắm nỗi lòng ta
Gán nhau rồi lại chia xa
Nửa đêm, nắng sớm, chiều tà có nhau.*

*Bao nhiêu năm đã bên lâu
Nơi đây như có phép màu hồi sinh
Bao nhiêu năm đượm nghĩa tình
Chung tay góp sức trao tình nhân gian*

*Sóng gió đời lúc phú phàng
Trái tim nhiệt huyết lại càng dâng cao
Thương yêu kỳ diệu nhiệm màu
Đóng tâm hiệp sức chẳng cầu lợi danh*

*Thật nhanh, trăng đã qua màn
Đêm nay tạm biệt lòng nao nao buồn
Chia tay ấy cũng lẽ thường
Lời chúc sức khỏe yêu thương diệu kỳ*

NHS NGÔ THỊ KIM HẰNG

DẤU HIỆU MANG THAI

Trong một kỳ thi ở trường Y, thầy giáo hỏi:
- Anh cho biết những dấu hiệu khi mang thai?
Đần đờ mãi không biết trả lời thế nào thì anh sinh viên nghe bạn nhắc: tóc rụng, chân cong, bụng to...

- Anh ta lưỡng cuống lập lại hết. Thầy giáo cười, hỏi lại:

- Chân tôi có cong không?
- Thừa cong ạ.
- Tóc tôi có rụng không?
- Thừa rụng ạ.
- Bụng tôi có to không?
- Thừa to ạ.
- Vậy khi nào tôi đẻ, tôi sẽ cho anh qua kỳ thi!



NHUỜNG NHỊN

Có một chị đang mang thai, nghe con cái hàng xóm cãi nhau nhiều quá đâm ra bực mình. Không chịu nổi chị ta liền tìm đến bác sĩ:

- Tôi muốn các con tôi sau này phải biết nhường nhịn nhau. Bác sĩ có cách nào giúp tôi không?

- Mỗi buổi tối trước khi đi ngủ chị chỉ cần vuốt bụng ba cái rồi bảo: "Phải biết nhường nhau".

Người phụ nữ yên tâm về nhà thực hiện theo đúng lời bác sĩ. Tuy nhiên 6 tháng, 1 năm, rồi 10 năm, 80 năm sau bà ta vẫn chưa sinh, thậm chí đến lúc chết đứa con vẫn chưa chào đời.

Mọi người ngạc nhiên bèn mổ xác của bà ta thì thấy có hai ông già bên trong cứ thay phiên nhau nói:

- Mời anh ra trước đi!

N.T.M.T (sưu tầm)

BẢN TIN BỆNH VIỆN TỬ DŨ 29

HỘI NGHỊ SẢN - PHỤ KHOA VIỆT - PHÁP LẦN THỨ 16, NGÀY 19 - 20/5/2016





tình em

sâu lắng, tha thiết

nhạc và lời

Nguyễn Khắc Hàn Hoàn

tempo 68



intro



Nhanh nhanh bàn chân màn đêm sương còn rơi những bước chân em đến cùng bao kiếp



người Dang đôi bàn tay dịu dàng tựa điệu múa với biết bao tình yêu Bao nhiêu mồ



hôi lặng thầm từ vầng trán, lặng thầm từng giọt vẫn cứ lăn cứ lăn gieo xuống bao niềm



tin Đêm với đêm dần qua Đêm với đêm dần qua Đêm dài riêng em còn thao



thức Áo trắng em đẹp sao như sắc hoatinh yêu một màu hoa nở mãi không tàn



Câu ca nào tôi hát cho riêng em hết lời Yêu thương nào như thế em tình yêu thương



ấy Dòng máu tươi hồng em vẫn xé chia luôn cho người lúc nguy an Ôi lệ vẫn hoen mi em



tôi cho bao người xa khuất Bằng trái tim mình em vẫn ước mơ luôn xoa dịu



nỗi đau thương Ôi đẹp sao trong tôi màu áo trắng ngàn đời tình em.

001, bs_hoan

**GIẤY PHÉP XUẤT BẢN BÀN TIN
GIÁM ĐỐC SỞ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG**

- Căn cứ Quyết định số 53/2003/QĐ-BVHTT ngày 04 tháng 9 năm 2003 của Bộ Văn hóa - Thông tin (nay là Bộ Thông tin và Truyền thông) về việc ban hành Quy chế xuất bản bản tin;
- Căn cứ Quyết định số 3865/QĐ-BVHTT ngày 04 tháng 11 năm 2003 Bộ Văn hóa - Thông tin (nay là Bộ Thông tin và Truyền thông) về việc ủy quyền cấp, thu hồi giấy phép xuất bản bản tin;
- Theo văn bản đề nghị của Bệnh viện Từ Dũ (Số Y tế thành phố Hồ Chí Minh).

QUYẾT ĐỊNH

CẤP GIẤY PHÉP XUẤT BẢN BÀN TIN THEO NHỮNG QUY ĐỊNH SAU:

1. Tên cơ quan, tổ chức xuất bản bản tin:
Bệnh viện Từ Dũ thành phố Hồ Chí Minh
Địa chỉ: Số 284, đường Công Quỳnh, phường Phạm Ngũ Lão, quận 1, thành phố Hồ Chí Minh.
Điện thoại: 08.54042829
2. Tên bản tin: Bản tin Bệnh viện Từ Dũ
3. Địa điểm xuất bản bản tin: Bệnh viện Từ Dũ thành phố Hồ Chí Minh
4. Nội dung và mục đích thông tin: Thông tin về các chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước, thành phố trên lĩnh vực y tế. Phản ánh các mặt hoạt động của bệnh viện, nhân viên kết tập thể người lao động vì mục tiêu xây dựng bệnh viện Từ Dũ ngày một phát triển; nêu gương người tốt, việc tốt, những mô hình hay trong tự nguyện chăm sóc sức khỏe nhân dân.
5. Đối tượng phục vụ: Các y, bác sĩ, viên chức đang công tác tại bệnh viện.
6. Phạm vi phát hành: Nội bộ.
7. Thể thức xuất bản:
 - Kỳ hạn xuất bản: 3 tháng/l kỳ
 - Kích thước: 19 x 27 cm
 - Số trang: 36 trang

- Số lượng: 1000 bản/l kỳ
- Ngôn ngữ thể hiện: Tiếng Việt
- 8. Nơi in: Tại các nhà in có chức năng in xuất bản phẩm
- 9. Phương pháp phát hành: Tự phát hành.
- 10. Người chịu trách nhiệm xuất bản:
 - Họ và tên: Ông Lê Quang Thanh
 - Chức vụ: Giám đốc Bệnh viện
 - Địa chỉ liên lạc: Số 284, đường Công Quỳnh, phường Phạm Ngũ Lão, quận 1, thành phố Hồ Chí Minh
- 11. Giấy phép xuất bản bản tin có hiệu lực trong thời hạn năm (05) năm kể 09 ngày ký giấy phép.
- 12. Cơ quan, tổ chức được xuất bản bản tin phải thực hiện theo đúng các quy định của Quy chế xuất bản bản tin ban hành kèm theo Quyết định số 53/2003/QĐ-BVHTT ngày 04 tháng 9 năm 2003 của Bộ trưởng Bộ Văn hóa - Thông tin (nay là Bộ Thông tin và Truyền thông); các văn bản pháp luật có liên quan và những điều ghi trong giấy phép xuất bản bản tin.

- Nơi nhận:
- Sở Y tế;
 - Bệnh viện Từ Dũ (THHCM);
 - Cục Báo chí - Bộ TT&TT (để in);
 - Cục Xuất bản, in và phát hành;
 - Ban Truyền giáo Thành ủy;
 - Ban Giám đốc;
 - Thành in số;
 - Phòng Báo chí;
 - Lưu VT, P. DC (VTTR).





BỆNH VIỆN
TỪ DŨ

227-284 Công Quỳnh & 191 Nguyễn Thị Minh Khai, Quận 1, TP. Hồ Chí Minh
www.tudu.com.vn • web.admin@tudu.com.vn