



Ngân hàng sữa mẹ

Marree Adams

Kim Hyde



NGÂN HÀNG SỮA MẸ (NHSM)

- Kỹ thuật của NHSM tiếp tục một truyền thống cổ xưa và có thể cứu sống trẻ.
- Kỹ thuật của NHSM là thu nhận, xử lý và trữ sữa mẹ được hiến tặng từ những bà mẹ khỏe mạnh và tiết sữa dư ra so với nhu cầu của chính con họ (Arnold LDW, 2005).



Định nghĩa

- Một tổ chức thu nhận, trữ và xử lý (để loại trừ nguy cơ lây truyền vi khuẩn và vi rút gây bệnh) và phân phối sữa hiến tặng.
- Sữa hiến tặng này là sữa mẹ dư ra được cung cấp bởi một bà mẹ cho trẻ đang cần và đứa trẻ này không phải là con ruột của bà mẹ hiến sữa.
- Đối tượng nhận là trẻ non tháng đang nhập viện hoặc trẻ bệnh lý.
- Sữa mẹ được hiến dựa trên tinh thần tự nguyện, không được trả phí và chỉ được cung cấp dựa trên đánh giá nhu cầu lâm sàng của đối tượng được nhận.
- Sữa mẹ hiến tặng là nguồn thay thế sữa công thức cho những trẻ có nhu cầu đặc biệt, nhưng không là nguồn thay cho sữa của chính mẹ trẻ.



Sữa mẹ

- Chúng ta hiểu tại sao sữa mẹ là nguồn thức ăn lý tưởng cho trẻ, với những bằng chứng thể hiện lợi ích đáng kể đến sức khỏe thậm chí lợi ích nó mang lại vượt xa cả giai đoạn nuôi con bằng sữa mẹ.
- Sự phát triển của hệ thống miễn dịch trẻ sơ sinh được kích thích trực tiếp bởi những yếu tố miễn dịch chuyên biệt.



Tại sao lại cần những NHSM?

- Mặc dù đa số những bà mẹ có thể nuôi con bằng sữa mẹ, nhưng một vài người lại không thể hoặc chọn không NCBSM.
- Bởi vì giá trị dinh dưỡng và phát triển của sữa mẹ trở nên được biết nhiều hơn, nhiều người đang cố gắng để khai thác sữa mẹ từ nhiều bà mẹ khác.
- Kỹ thuật của NHSM cung cấp nguồn sữa mẹ an toàn cho một số tiểu ban của Úc, nhưng nhu cầu thực muốn tiếp cận được nguồn sữa mẹ an toàn còn cao hơn nhiều.



Là sự lựa chọn tốt nhất kế tiếp

- Cho bà mẹ không thể cung cấp đủ sữa để đáp ứng nhu cầu cho chính con họ. Sữa mẹ được hiến tặng là sự lựa chọn tốt nhất kế tiếp cho chính con của những bà mẹ thiếu sữa đó.
- Nó hấp thu tốt và mang lại những hiệu quả sức khỏe tức thì và lâu dài, nó cũng là nguồn thức ăn có lợi nhất cho trẻ sơ sinh.
- Mang đến cho trẻ sự bắt đầu tốt nhất là sự khởi đầu khỏe mạnh.



Những lợi ích

- Những trẻ sơ sinh được ra đời với một hệ thống miễn dịch chưa hoàn thiện, trong khi những yếu tố miễn dịch bảo vệ hiện diện trong sữa mẹ đóng vai trò quan trọng đến hàng rào bảo vệ ruột đang phát triển (American Academy of Paediatrics, 1997).



Những lợi ích xa hơn

- Những yếu tố miễn dịch bẩm sinh trong sữa mẹ, cung cấp sự bảo vệ quý giá đối với những bệnh lý trong môi trường sống của những bà mẹ, thêm vào các yếu tố miễn dịch đối với bệnh lý nhiễm trùng như là H influenza/ cúm, S pneumonia/ viêm phổi, V cholera/ bệnh tả, E coli, and rotavirus/ tiêu chảy, hỗ trợ trẻ sơ sinh trong suốt giai đoạn mỏng manh nhất.



Người hiến sữa

- Những người hiến sữa thường là những bà mẹ của những trẻ sơ sinh non tháng, bà mẹ có sữa dư so với nhu cầu của con họ hoặc những bà mẹ trong cộng đồng.
- NHSM cung cấp sữa mẹ hoàn toàn đến những trẻ sơ sinh đang nằm viện có bệnh lý và non tháng



Sàng lọc người hiến sữa

- Người hiến sữa trải qua quá trình sàng lọc khắt khe, tương đương với những đối tượng hiến máu.
- Mẫu máu được lấy và xét nghiệm cho những bệnh lý có thể lan truyền sang đường sữa như là HIV, viêm gan A, C và Giang Mai.
- Những câu hỏi về phong cách sống, có liên quan đến việc sử dụng chất gây nghiện và rượu là những nguy cơ như bệnh lý thường được nhận ra.



Sữa mẹ được vắt

- Sữa mẹ được vắt tại nhà của người hiến sữa hoặc tại đơn vị sơ sinh (trong trường hợp của những bà mẹ có con non tháng) trong điều kiện an toàn vệ sinh. Sau đó được đông lạnh để vận chuyển đến đơn vị kỹ thuật của NHSM.



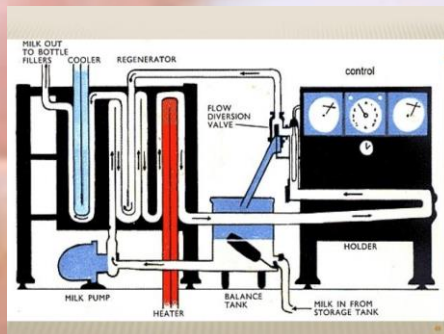
Xử lý sữa hiến tặng

- Sữa được rã đông, đếm lượng vi khuẩn và tệt khuẩn, thông thường dùng phương pháp Holder- sữa được đun đến 62.5°C trong 30 phút và sau đó được làm lạnh cực nhanh.
- Sữa mẹ được chuyển đến NHSM nên được tệt khuẩn để làm vi khuẩn và vi rút bất hoạt.
- Sữa mẹ sau đó sẽ được kiểm tra lại để đếm số lượng vi khuẩn, và đông lạnh để phân phối. Sự phối hợp của việc đông lạnh và tệt khuẩn nhằm giết những vi trùng và vi rút có hại.



Phương pháp Holder

- Sữa được tiệt khuẩn được biết là duy trì những hiệu quả bảo vệ và có lợi của sữa mẹ.
- Phương pháp này hy vọng mang lại một sự thỏa hiệp phù hợp giữa độ an toàn vi sinh và chất lượng dinh dưỡng/ sinh học của sữa mẹ hiến tặng.



Tiêu chuẩn thực phẩm đối với sữa mẹ hiến tặng

- Cung cấp gói tư vấn đến những người hiến sữa về việc vắt sữa và vận chuyển sữa, v.v... trữ, và những yêu cầu vệ sinh của trang thiết bị và hũ đựng sữa được dùng bởi người hiến sữa;
- Sự chấp nhận bởi NHSM về việc sữa được hiến tặng được vận chuyển một cách chuyên biệt
- Trữ sữa được hiến tặng tại NHSM, bao gồm những yêu cầu về nhiệt độ;
- Xét nghiệm sữa về sự nhiễm khuẩn vi sinh hoặc những yêu cầu khác về thành phần;
- Sự ứng dụng của những quy trình kỹ thuật, ví dụ: tiệt khuẩn;
- Dán nhãn cho sữa mẹ được hiến tặng;
- Giới hạn trên những cá nhân có thể cung cấp sữa mẹ hiến tặng;
- Theo dấu sữa được hiến tặng;
- Làm sạch hũ đựng sữa và trang thiết bị tại NHSM;
- Kiểm soát chất lượng, Ví dụ: tối đa thời gian trữ;
- Quy trình truy xuất được các túi sữa đã hiến; và
- Yêu cầu vệ sinh khi xử lý và vận chuyển thực phẩm.

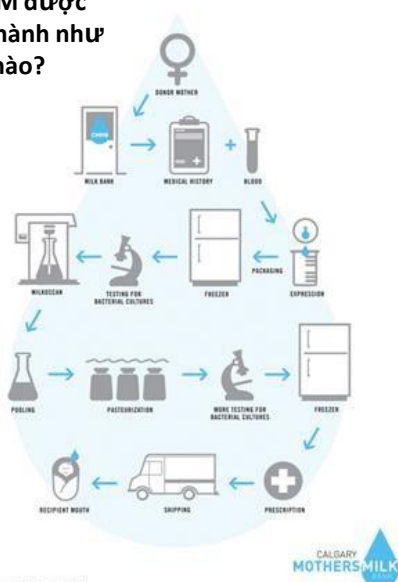


Chợ đen

- Trong khi tại Úc, buôn bán những bộ phận cơ thể người (bao gồm sữa mẹ) là bất hợp pháp, nhiều gia đình cũng đã xác nhận thực sự có việc chia sẻ ngầm xảy ra.
- Sữa mẹ nên mang lại nhiều điều tốt hơn là có hại, có những vấn đề tiềm tàng về an toàn sữa mẹ về việc trữ sữa và vận chuyển.
- Sức khỏe của người hiến sữa mẹ?
- Không hề có ý tưởng gì về việc sữa được thu nhận như thế nào.
- Có thật là 100% sữa mẹ?



NHSM được vận hành như thế nào?



Adapted, with permission from Human Milk Bank



Giá thành

- NHSM tại Úc không trả phí cho người hiến sữa, và họ cũng không được lấy lại sau khi hiến. Chi phí của những NHSM cùng với những đơn vị sơ sinh được tính trong hệ thống sức khỏe chung. Những NHSM trong cộng đồng có thể đề nghị để hiến tặng sữa.



Quốc tế

- Trên quốc tế, một vài NHSM tính phí đến bệnh viện hoặc gia đình có trẻ nhận sữa nhằm chi trả cho những chi phí xử lý, Austria and Norway thì trả phí cho người hiến tặng sữa.
- Những báo cáo truyền thông chỉ ra rằng các NHSM Mỹ tính phí đến những bệnh viện nhận sữa hiến tặng đã qua tiệt trùng (có lẽ phí được chuyển đến gia đình được nhận) ở khoảng 3 đến 5\$ Mỹ/oz (tương đương khoảng 100 đến 170\$ Úc một lít).(2014)



Viêm ruột

- Nhiễm khuẩn và viêm ruột, những lý do chính của bệnh lý và tử vong ở trẻ sinh non được:
- Giảm ở những trẻ sơ sinh được nuôi bằng sữa của chính mẹ của trẻ so với sữa công thức.
- Khi sữa của mẹ ruột trẻ không có sẵn, sữa mẹ hiến tặng được xem như là một nguồn thay thế rất tốt.



Chi phí

- Báo cáo thống kê gần đây nhất, có 7,887 trẻ có nhu cầu được chăm sóc trong những đơn vị chăm sóc tích cực vào năm 2013. Thấy được 2.6% của tất cả những ca sinh sống, số trẻ sơ sinh mạng sống rất mong manh này nhận được lợi ích nhất từ việc tiếp cận đến nguồn sữa mẹ an toàn này.
- Tiết kiệm chi phí và bảo vệ mạng sống.



Chi phí bình đẳng=Không tốn kém

- Sữa mẹ bảo vệ những trẻ sơ sinh nguy cơ cao chống lại những điều kiện đe dọa sinh mạng như nhiễm khuẩn sơ sinh (một dạng nhiễm trùng đa hệ thống và nguy hiểm) và viêm ruột (một bệnh nghiêm trọng của đường ruột).



Lợi ích chi phí

- Ở Úc, có 18 trên 24 đơn vị chăm sóc nhi khoa tích cực gần đây không tiếp cận được nguồn sữa tiệt khuẩn.
- Như vậy, gần 3 trên 4 trẻ nguy cơ cao có tình trạng viêm ruột đang tiến triển hoặc những biến chứng giai đoạn sơ sinh khác không tiếp cận được sữa hiến tặng đã được tiệt khuẩn.



Lợi ích tài chính

- Trong suốt năm tài chính 2003/04 chi phí trung bình trên mỗi giường bệnh thuộc nhóm 10 chẩn đoán nhiều nhất có liên quan đến những trẻ sơ sinh nhẹ cân là \$1,305.26.



Những ngân hàng sữa mẹ cá nhân

- Mặc dù có những tiết kiệm đáng kể về phòng ngừa viêm ruột đối với những trẻ sơ sinh non tháng cho đất nước, nhưng chi phí cho việc thiết lập và vận hành một ngân hàng sữa mẹ thì thường là cấm đối với những đơn vị sơ sinh tích cực nhỏ khi số lượng trẻ non tháng nguy cơ cao tương đối thấp



Tương lai

- Gần đây Hội Chữ Thập Đỏ Úc vẫn đang cân nhắc việc thiết lập một ngân hàng sữa mẹ quốc gia, song hành với dịch vụ ngân hàng máu.
- Dịch vụ này sẽ là điều thêm vào đáng mừng đến những đơn vị sơ sinh và là một sáng kiến sức khỏe quan trọng để cải thiện dự hậu sức khỏe đến những trẻ nguy cơ cao này.



Kết luận

- Chỉ riêng những ca viêm ruột, việc ứng dụng ngân hàng sữa mẹ sẽ tiết kiệm khoảng 13 triệu đô Úc hàng năm cho hệ thống y tế của Úc.
- Bao nhiêu trẻ sẽ được cứu sống tại Việt Nam?
- Bao nhiêu tiền sẽ được tiết kiệm?



References/ tài liệu tham khảo

- [Jacqueline Miller, Senior Lecturer and SAHMRI Fellow, Flinders University and Carmel Collins, Senior Research Fellow and Head of Neonatal Nutrition Research Unit SAHMRI, South Australian Health & Medical Research Institute http://www.mamamia.com.au/breast-milk-banks-australia/](http://www.mamamia.com.au/breast-milk-banks-australia/)
- <http://www.betterbeginnings.com.au/launching-the-australian-breast-milk-bank-abmb/>
- <https://www.mothersmilkbank.com.au/why-breast-milk>

