



## SỰ HỖ TRỢ TINH THẦN TRONG CHUYỀN DẠ



CNHS. VÕ THỊ THUY LINH

1



## EMOTIONAL SUPPORT IN LABOUR



VO THI THUY LINH, RM

2

### GIỚI THIỆU

Theo:

- Bài giảng Emotional Support in Labour, được trình bày bởi Jackie Wright tại hội thảo Điều Dưỡng Việt Úc ( 26/1/2010).
- Chia sẻ kinh nghiệm Hội thảo năm 2017
- WHO đã tuyên bố ở những báo cáo và nghiên cứu lâm sàng đối chứng ngẫu nhiên về sự hỗ trợ tinh thần là rất quan trọng.

JW 2007

3

### INTRODUCTION

According to:

- The Emotional Support in Labour presentation of Jackie Wright at the Australia – Vietnam nursing conference on 26/1/2010 .
- The Australia – Vietnam nursing conference , 2017
- W.H.O. states that reports and randomised controlled trials on support in labour are very important.

JW 2007

4

### GIỚI THIỆU

Tại bệnh viện Từ Dũ:

- Tổng số sinh năm 2017 : 68.354 ca
- Trung bình số sinh mỗi ngày : 187 ca
- Tổng số nhân viên y tế : 160
  - BS : 16
  - NHS : 133
  - HL – HC: 11
- Phương pháp hỗ trợ tinh thần cho sản phụ trong giai đoạn chuyển dạ đã được áp dụng

JW 2007

5

### INTRODUCTION

In Tu Du Hospital

- The total number of delivery cases, 2017 : 68.354
- Average number of delivery cases per day : 187
- The total number of health workers: 160
  - Physicians : 16
  - Midwives : 133
  - Cleaners – Administrative Staff : 11
- The method of motional support during the stage of labour is applied in Delivery room.

JW 2007

6

### **TẠI SAO PHỤ NỮ CẦN ĐƯỢC HỖ TRỢ TRONG CHUYỂN ĐẠ**

- Sự hỗ trợ về thể chất và tinh thần trong suốt quá trình chuyển dạ mang lại nhiều lợi ích.
- Vai trò của người NHS rất quan trọng trong việc hỗ trợ sản phụ ở giai đoạn chuyển dạ.

7

### **WHY WOULD WOMEN NEED THE SUPPORT IN LABOUR?**

- Physical and empathetic supporting during labour could bring so many advantages
- Midwives play an important role in the emotional support during labour.

8

### **LỢI ÍCH CỦA SỰ HỖ TRỢ TRONG CHUYỂN ĐẠ**

- Khi người mẹ vào phòng sanh được hỗ trợ tinh thần trong suốt giai đoạn chuyển dạ tích cực, họ sẽ có những lợi ích sau:
  - Giảm căng thẳng.
  - Quá trình chuyển dạ nhanh hơn
  - Giảm nguy cơ biến chứng
  - Nuôi con bằng sữa mẹ dễ hơn

JW 2007

9

### **THE BENEFITS OF SUPPORTING IN LABOUR**

- When mothers who enter the labour room are provided emotional care during the active phase of labour, she would receive the following benefits:
  - Less stressed.
  - Her labour progress faster.
  - Less risk of complications.
  - Breastfeeding is easier.

JW 2007

10

### **LỢI ÍCH CỦA SỰ HỖ TRỢ TRONG CHUYỂN ĐẠ**

- Giảm dùng thuốc
- Giảm gây tê ngoài màng cứng
- Giảm nguy cơ mổ lấy thai

(Theo Klaus et al 1986, Hodnett & Osborn 1989...)

JW 2007

11

### **THE BENEFITS OF SUPPORTING IN LABOUR**

- Reduce significantly the usage of medication
- Reduce the application of epidural analgesia.
- Decrease the risk of caesarean section.

(Klaus et al 1986, Hodnett & Osborn 1989...)

12

### PHƯƠNG PHÁP HỖ TRỢ

Sự hỗ trợ tinh thần bao gồm:

- Khen ngợi, động viên mang lại sự thoải mái cho người mẹ.
- Xoa lưng, nắm tay.
- Giải thích những việc sẽ xảy ra trong suốt giai đoạn chuyển dạ.
- Thay đổi tư thế, tập thể dục trước sinh với bóng.
- Hướng dẫn cho sản phụ cách hít thở, cách rặn.

13

### METHOD OF SUPPORT

Supporting mentally including:

- Praise, encourage to improve the comfort mother
- Gently massage the mother's back and hold her hands
- Explanation about issues going on during stages of labour.
- Change her positions, instruct mothers to exercise with balls.
- Instruct mothers to breath and push in labour

14

### PHƯƠNG PHÁP HỖ TRỢ

- Nên động viên tinh thần sản phụ bằng cách nói cho họ biết họ đang làm rất tốt.
- Thông báo bà mẹ biết đứa con sắp ra rồi.

3W 2007

15

### METHOD OF SUPPORT

- Encourage the pregnant women's emotion by telling them that they have been doing well.
- Let pregnant women know that her baby is going to come out shortly.

16

### NGƯỜI HỖ TRỢ

- Chồng- bạn tình.
- Người thân trong gia đình.
- NVYT: Sinh viên y khoa/ điều dưỡng – NHS – BS.

3W 2007

17

### THE SUPPORTING PERSON

- Husband/ Her partner
- Pregnant woman's family
- Healthcare professionals: Medical/ nursing students – Midwives– Doctors.

18

### KẾT LUẬN

- Sự hỗ trợ tinh thần sản phụ trong suốt thời gian chuyển dạ mang nhiều lợi ích cho mẹ và con.
- Người hỗ trợ và nhân viên y tế nên cảm thông và chia sẻ với nỗi lo lắng của bà mẹ.
- Bệnh viện có những lớp tiền sản cho các sản phụ nhằm giúp các bà mẹ hiểu quá trình chuyển dạ điều mà hầu hết phụ nữ phải trải qua để hoàn thiện thiên chức làm mẹ là tự nhiên.

19

### CONCLUSION

- Emotional support during labour brings many advantages to the woman and the baby.
- Supporting persons and health workers should empathize and share the women's worries.
- The prenatal classes could help pregnant women understanding that the labour process which most women have to experience to complete the role of a mother is natural.

JW 2007

20

## HÌNH ẢNH TẠI KHOA SANH

JW 2007

21

## PICTURES AT DELIVERY ROOM

JW 2007

22



JW 2007

21



JW 2007

22





Sự hướng dẫn tận tình

FW 2007

31



The dedicated instruction

FW 2007

32



Hạnh phúc

FW 2007

33



Happiness

FW 2007

34



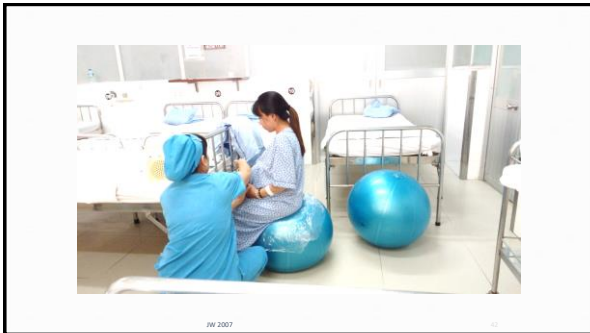
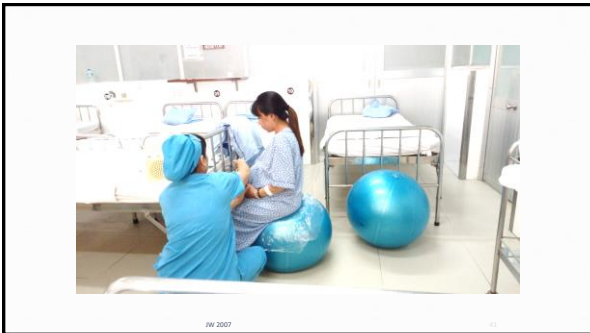
FW 2007

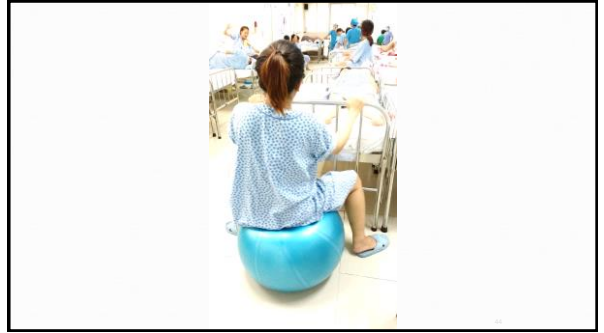
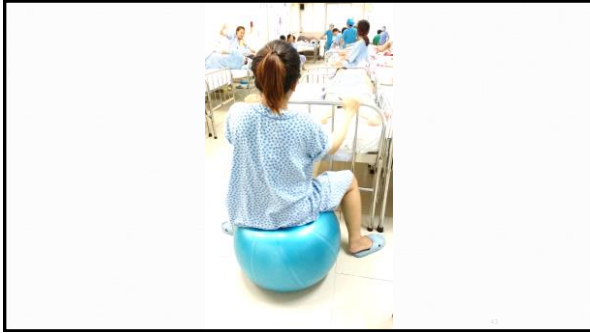
35



FW 2007

36

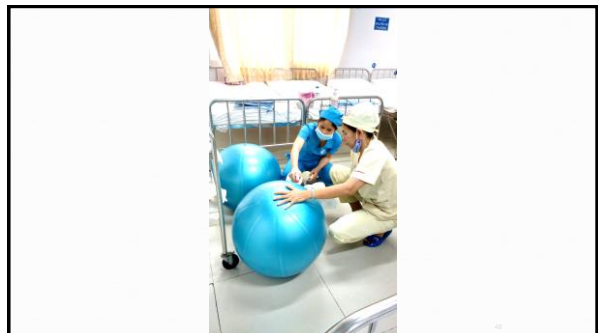




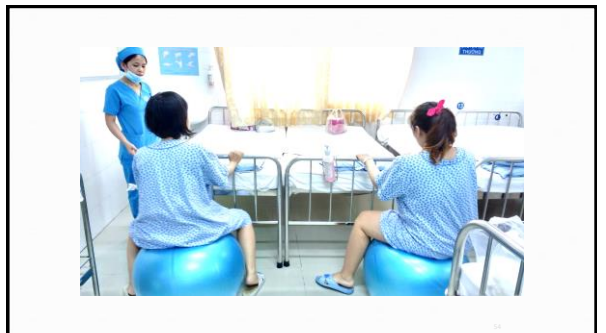
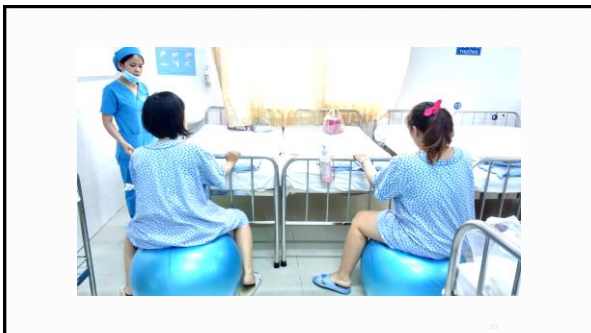
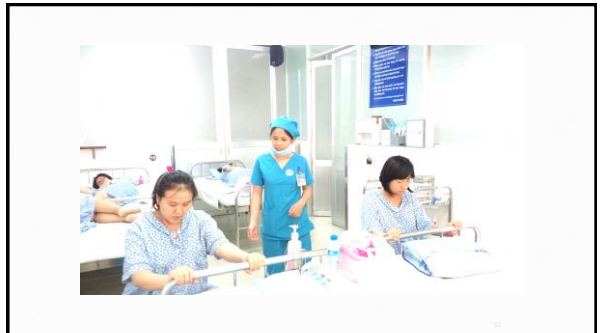
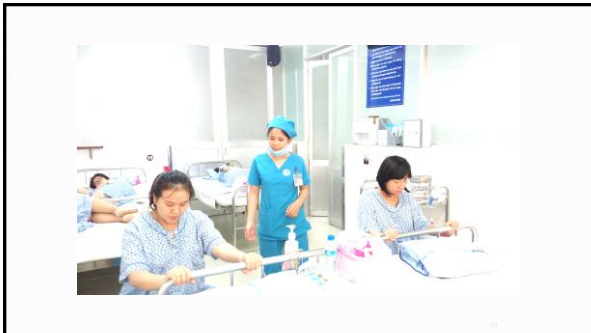
Hướng dẫn sản phụ: Hít thở trong chuyển dạ



Instruct the mother : Breathing in labour









**Tò chuyện với sản phụ tại khoa Sản**



**Talking with the pregnant women in the labour ward**



**Những sinh viên hỗ trợ sản phụ**



**The supporting students**



Taking care of women in the active phase of labour

IW 2007

31



Chăm sóc bà mẹ trong chuyển dạ giai đoạn hoạt động

IW 2007

32



Help pregnant women drinking

IW 2007

33



Giúp sản phụ uống nước

IW 2007

34



Help pregnant women drinking

IW 2007

35



Giúp sản phụ uống nước

IW 2007

36



Xoa lưng cho sản phụ

HW 2007

17



Gently massage on pregnant women's back

HW 2007

18



Giúp sản phụ thay đổi tư thế

HW 2007

19



Help pregnant women changing position

HW 2007

20



Hướng dẫn sản phụ cách rặn

HW 2007

21



Instruct pregnant women to push

HW 2007

22



**Mẹ tròn con vuông**

73



**A Healthy Delivery**

74

**CHÂN THÀNH CẢM ƠN**



75

**THANK YOU**



76