



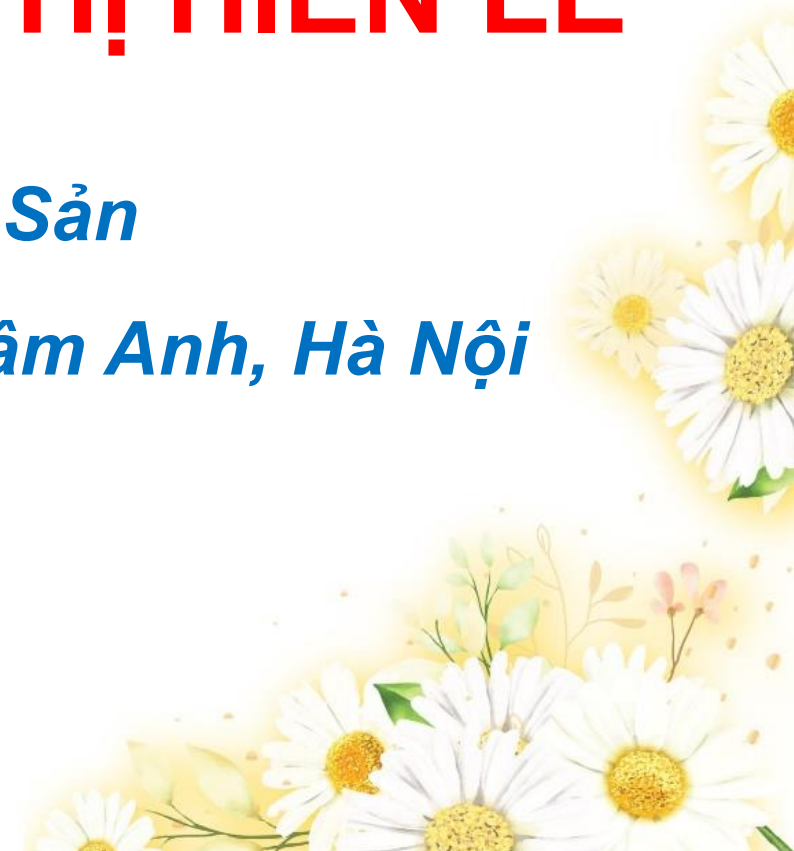
HỘI NGHỊ SẢN PHỤ KHOA LẦN THỨ
VIỆT - PHÁP - CHÂU Á
THÁI BÌNH DƯƠNG **21**



ThS.BS. ĐINH THỊ HIỀN LÊ

Khoa Phụ Sản

Bệnh viện Đa khoa Tâm Anh, Hà Nội





HỘI NGHỊ SẢN PHỤ KHOA LẦN THỨ
VIỆT - PHÁP - CHÂU Á
THÁI BÌNH DƯƠNG 21

KHẢO SÁT MỐI LIÊN QUAN GIỮA ĐỘ DÀY BÁNH RAU VỚI TUỔI THAI VÀ CÁC CHỈ SỐ SINH HỌC TRÊN SIÊU ÂM CỦA THAI TẠI KHOA PHỤ SẢN BVĐK TÂM ANH NĂM 2019- 2020

*Báo cáo viên: ThS.BS. Đinh Thị Hiền Lê
BS. Nguyễn Hữu Công
Bệnh viện đa khoa Tâm Anh Hà Nội*



Đặt vấn đề

- Bánh rau bắt đầu hình thành vào tuần thứ 8, thường hoàn thiện vào tuần thứ 16 của thai kỳ.
- Dạng hình đĩa với đường kính từ 15 - 25 cm, dày < 4 cm, trọng lượng 500 - 600g.
- Chức năng hô hấp, bài tiết, dinh dưỡng ,nội tiết và bảo vệ cho thai nhi.



Đặt vấn đề

- Độ dày bánh rau là một chỉ số có thể đánh giá chức năng bánh rau, tuy nhiên ở Việt Nam chưa nhiều nghiên cứu về độ dày bánh rau bình thường.
- Độ dày tối đa của bánh nhau không quá 4 cm.
- > 4 cm hoặc < 2.5 cm \rightarrow nghi ngờ bất thường
- Đánh giá bánh rau ở quý thứ hai là một dự báo tốt để theo dõi sự phát triển thai nhi, tầm soát các nguy cơ tiềm ẩn (thai chậm phát triển, phù thai,

TSG...)



Mục tiêu nghiên cứu

- Xác định độ dày bánh rau bình thường trên siêu âm trong quý 2 thai kỳ.
- Khảo sát mối liên quan giữa độ dày bánh rau với tuổi thai, cân nặng thai nhi, và các chỉ số sinh trắc học của thai nhi.

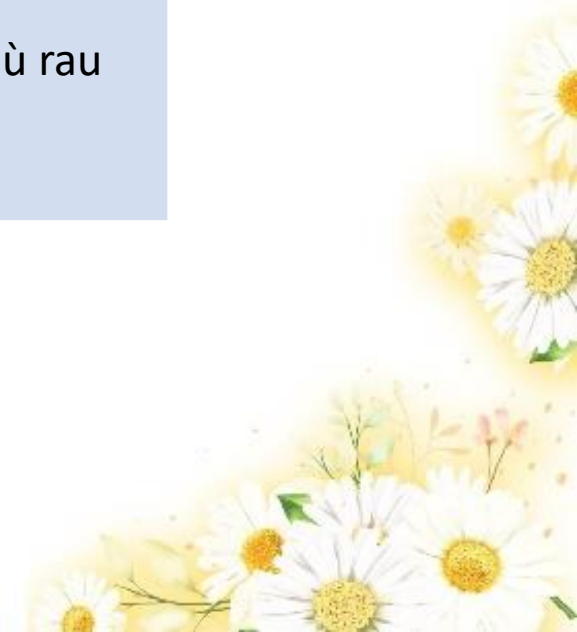


Đối tượng và phương pháp nghiên cứu

1. Đối tượng nghiên cứu:

Tiêu chuẩn lựa chọn	Tiêu chuẩn loại trừ
<ul style="list-style-type: none">- Đơn thai, 14- 28 tuần,- Tuổi thai được xác định (Đo chiều dài đầu mông 11-13 tuần 6 ngày, ngày chuyển phôi-thai IVF).	<ul style="list-style-type: none">- Mẹ có bệnh lý: Đái tháo đường thai kỳ, tăng huyết áp, thiếu máu, béo phì...- Đa thai, thai bất thường (hình thái và di truyền), đa ối, thiếu ối- Rau tiền đạo, bệnh lý bánh rau (phù rau thai ...)

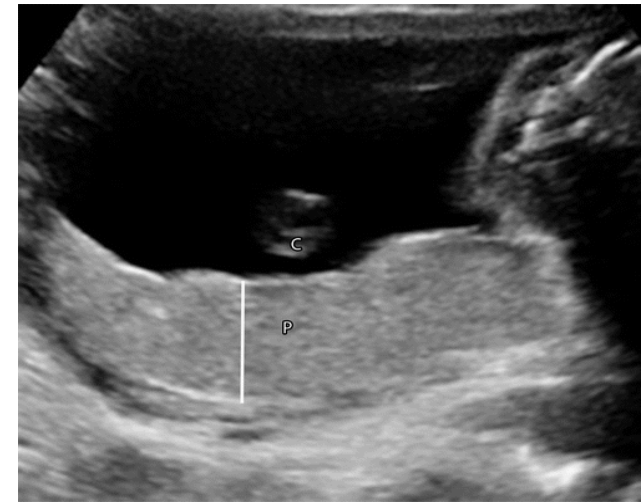
2. Phương pháp nghiên cứu: mô tả cắt ngang



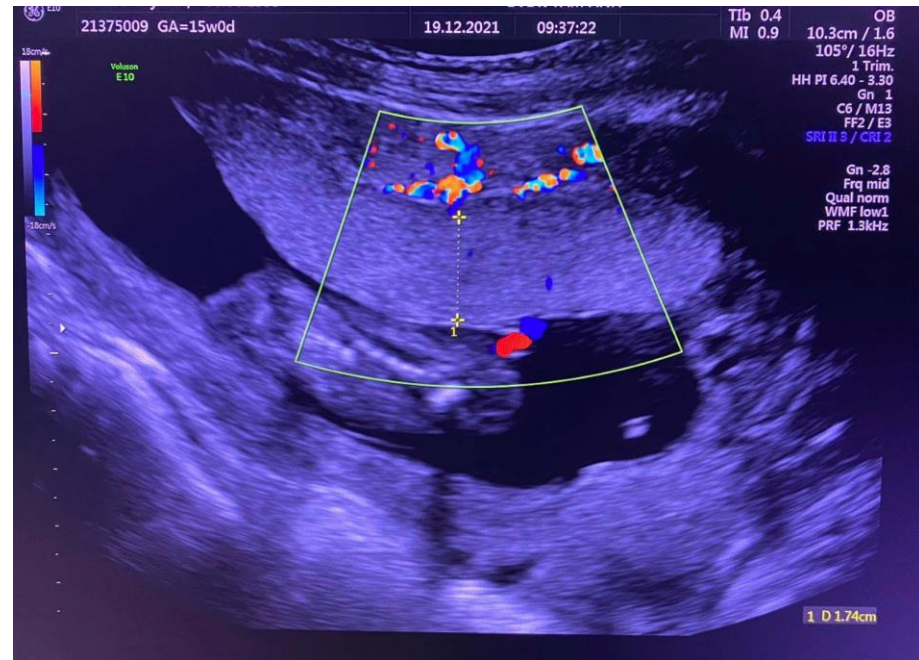
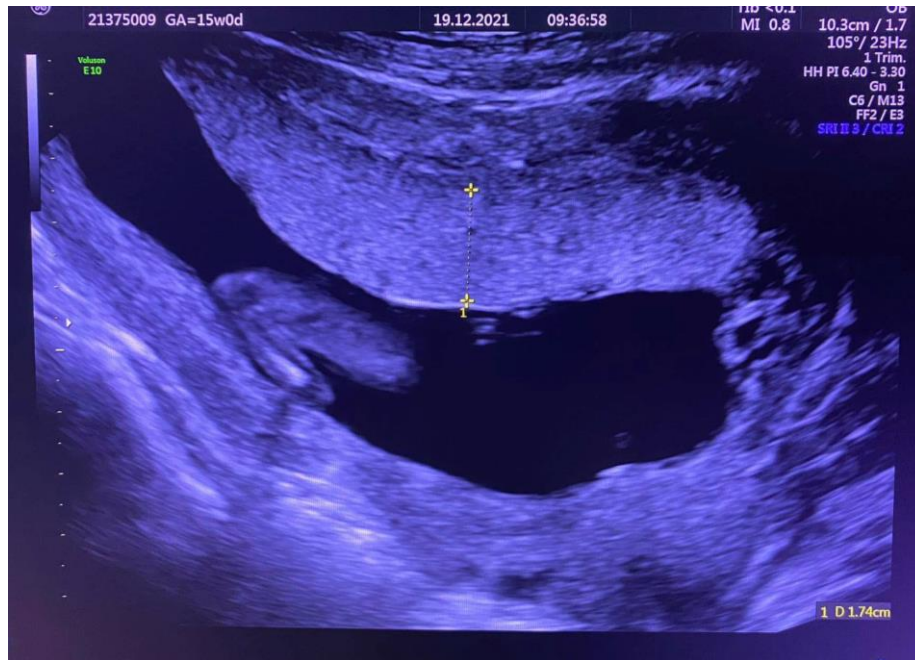
Đối tượng và phương pháp nghiên cứu

3. Kỹ thuật đo độ dày bánh rau

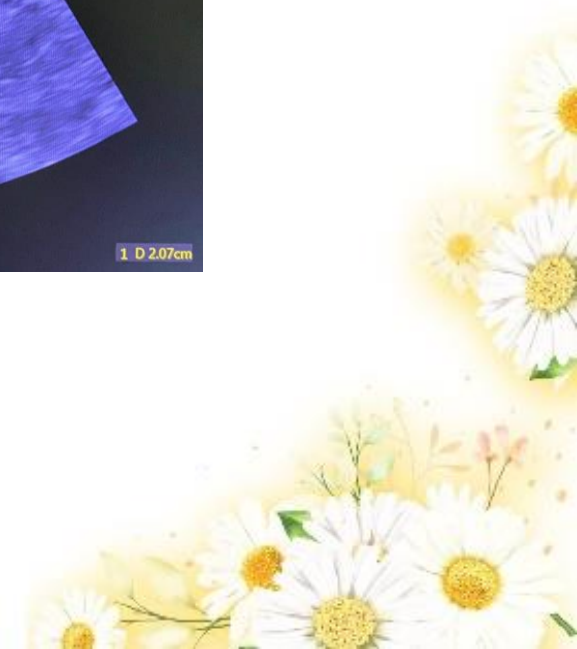
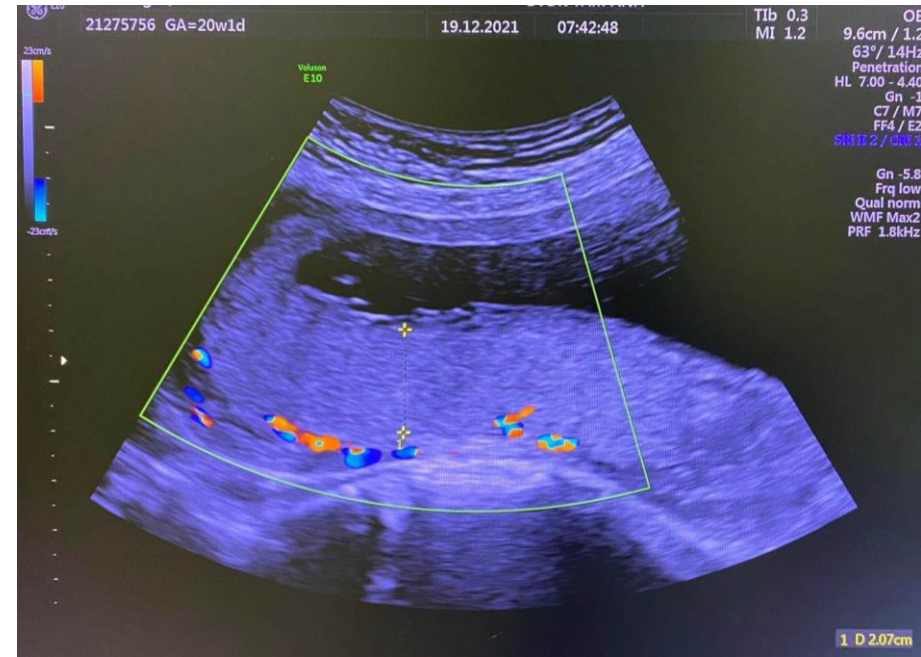
- Các bước thực hiện:
 - Xác định vị trí dày nhất của bánh rau: đưa đầu dò siêu âm đi dọc theo vùng rau bám, dừng lại ở chỗ bánh rau dày nhất (thường là điểm bám của dây rốn)
 - Đường đo vuông góc với thành cơ tử cung
 - Đo tại thời điểm ngoài cơn co tử cung
 - Con trỏ thước đo được đặt từ phía màng đệm (loại trừ lớp cơ tử cung) đến màng rụng (loại trừ mạch máu trên bề mặt bánh rau).
 - Trong trường hợp dây rốn bám lệch tâm hoặc dây rốn bám màng thì tiến hành đo tại vị trí bánh rau dày nhất.
 - Tiến hành đo độ dày bánh rau 3 lần và lấy giá trị trung bình.



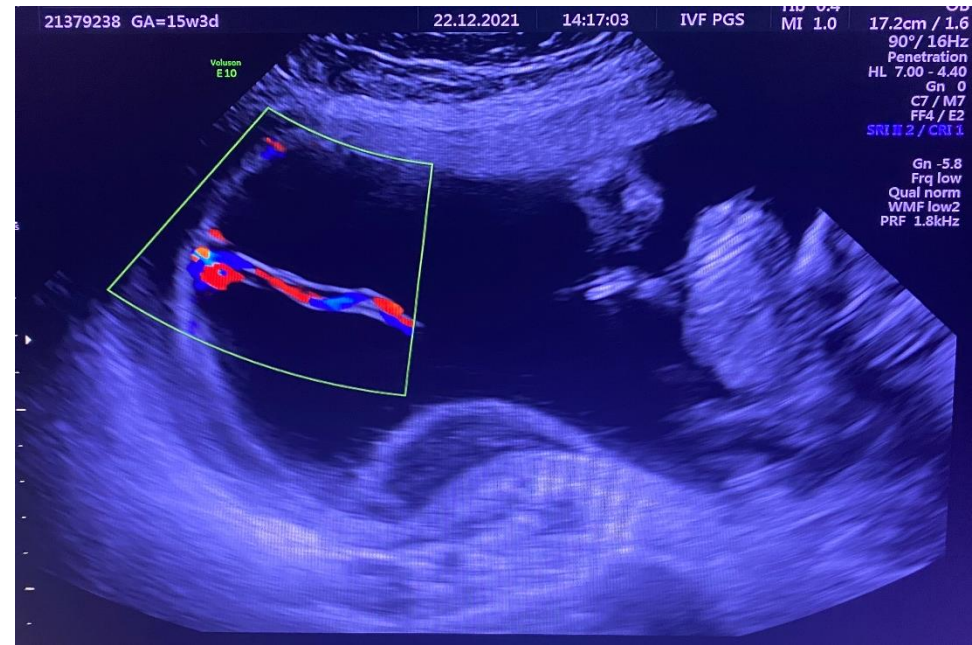
- Bánh rau mặt trước



- Bánh rau mặt sau



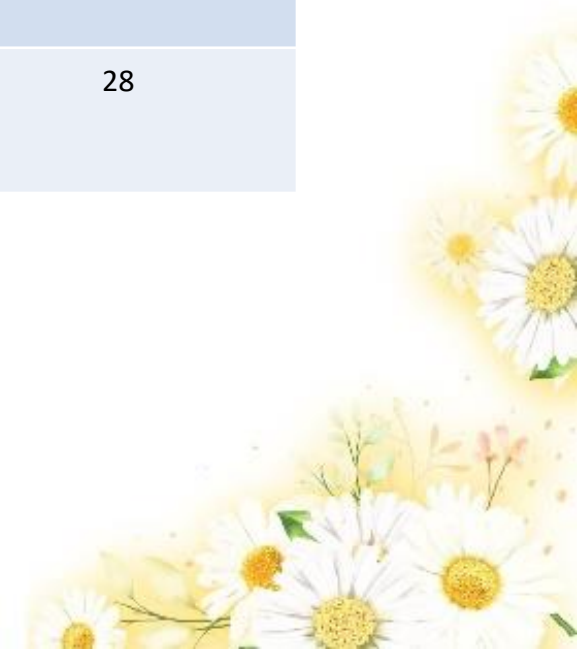
- Dây rốn bám màng



Kết quả nghiên cứu

- Nghiên cứu được khảo sát trên 385 bệnh nhân tại khoa Phụ Sản bệnh viện Đa khoa Tâm Anh
- Thời gian: tháng 6/2019 đến tháng 9/2020.
- **Bảng 1: Đặc điểm đối tượng nghiên cứu**

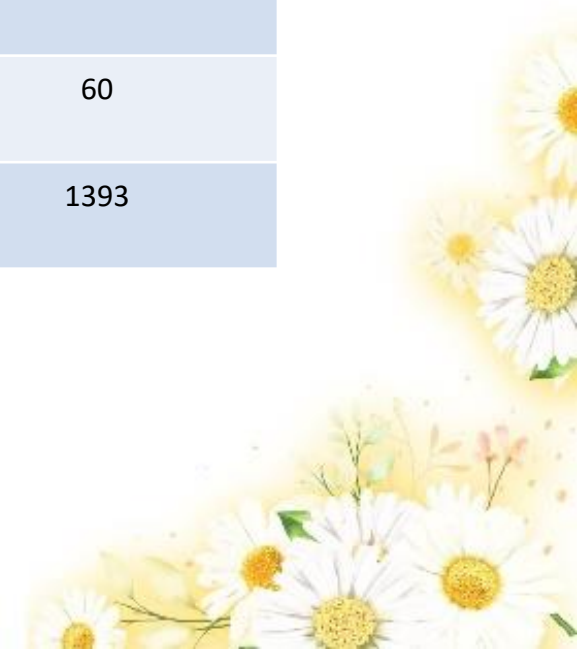
Đặc điểm đối tượng	Trung bình	Nhỏ nhất	Lớn nhất
Tuổi mẹ (năm)	30,86 ± 5,03	19	49
Tuổi thai (tuần)	20,75 ± 3,81	14	28



Kết quả nghiên cứu

- **Bảng 2: Các chỉ số nghiên cứu**

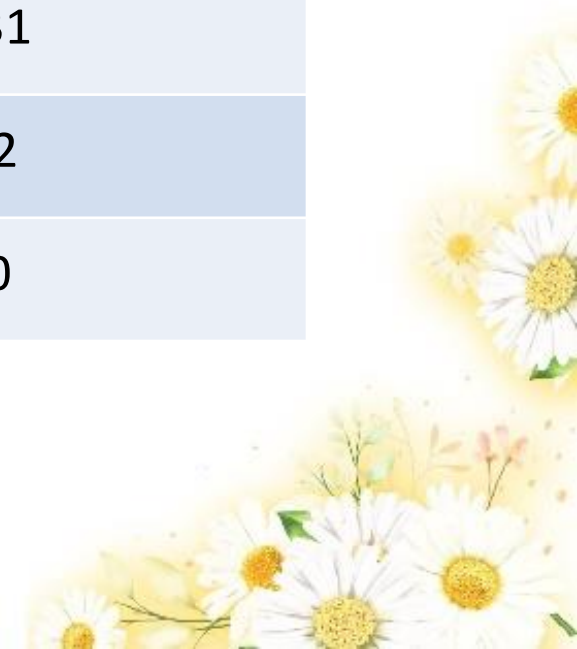
Các chỉ số	Trung bình	Nhỏ nhất	Lớn nhất
Độ dày bánh rau (mm)	21,15 ± 4,11	13	33
Đường kính lưỡng đỉnh (mm)	49,52 ± 12,04	26	75
Chu vi bụng (mm)	156,85 ± 68,38	11	1157
Chiều dài xương đùi (mm)	33,19 ± 11,11	12	60
Ước lượng trọng lượng thai (g)	432,43 ± 279,42	86	1393



Kết quả nghiên cứu

- **Bảng 3: Vị trí rau bằm**

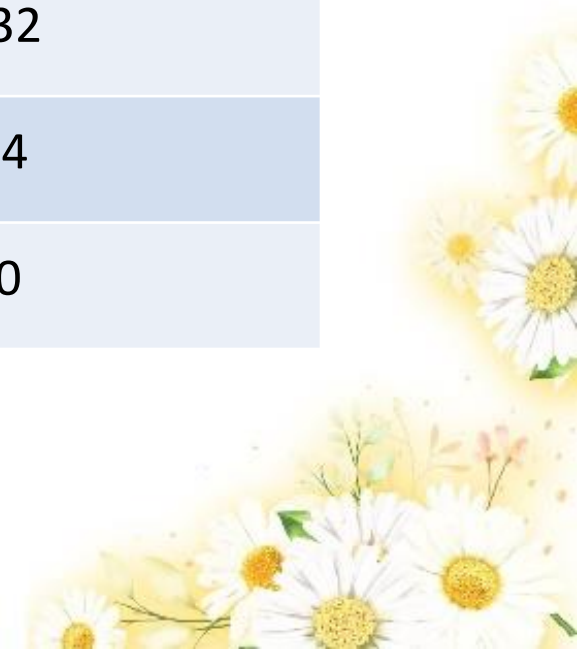
Vị trí	N	%
Mặt trước	192	49,87
Mặt sau	186	48,31
Đáy	7	1,82
Tổng	385	100



Kết quả nghiên cứu

- **Bảng 4: Vị trí bám dây rốn**

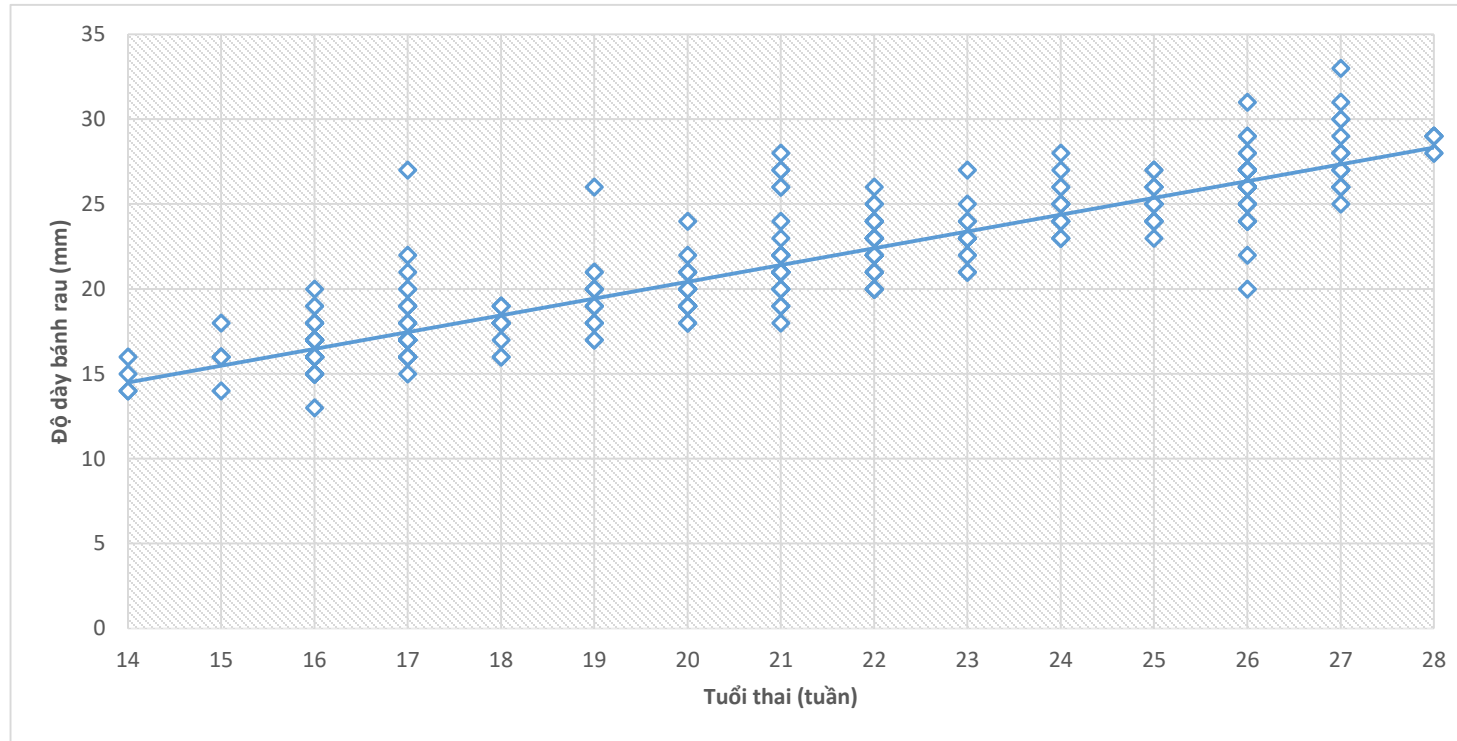
Vị trí	N	%
Trung tâm	312	81,04
Lệch tâm	59	15,32
Bám màng	14	3,64
Tổng	385	100



- Bảng 5: Độ dày bánh rau, tuổi thai và ước tính trọng lượng thai**

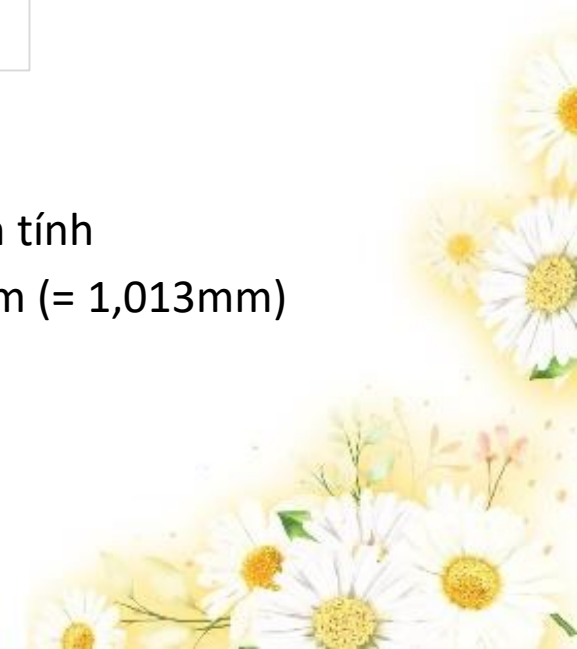
Tuổi thai (tuần)	N	Giá trị trung bình	
		Độ dày bánh rau (mm)	Ước lượng trọng lượng thai(g)
14	4	14,75 ± 0,96	112,75 ± 46,46
15	5	16,00 ± 1,41	108,00 ± 17,26
16	67	16,46 ± 1,11	149,40 ± 25,94
17	44	17,57 ± 2,04	171,45 ± 17,77
18	17	17,85 ± 0,86	214,24 ± 27,56
19	18	19,44 ± 2,04	258,72 ± 28,47
20	24	19,88 ± 1,33	328,37 ± 49,34
21	34	21,79 ± 2,42	393,35 ± 51,82
22	51	22,44 ± 1,47	467,18 ± 48,47
23	15	23,13 ± 1,51	522,13 ± 48,73
24	15	24,80 ± 1,47	633,13 ± 55,74
25	26	25,04 ± 0,96	723,31 ± 75,66
26	42	26,13 ± 1,79	837,14 ± 102,83
27	17	27,82 ± 2,16	957,00 ± 94,62
28	6	28,67 ± 0,52	1165,83 ± 139,57

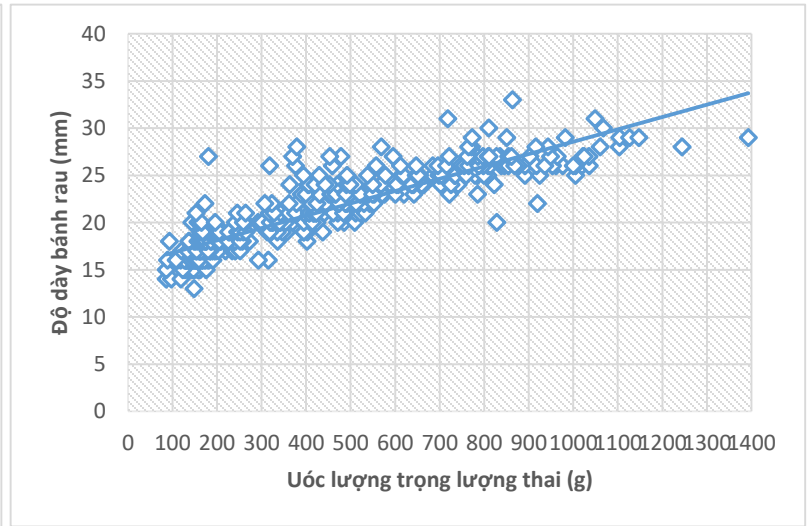
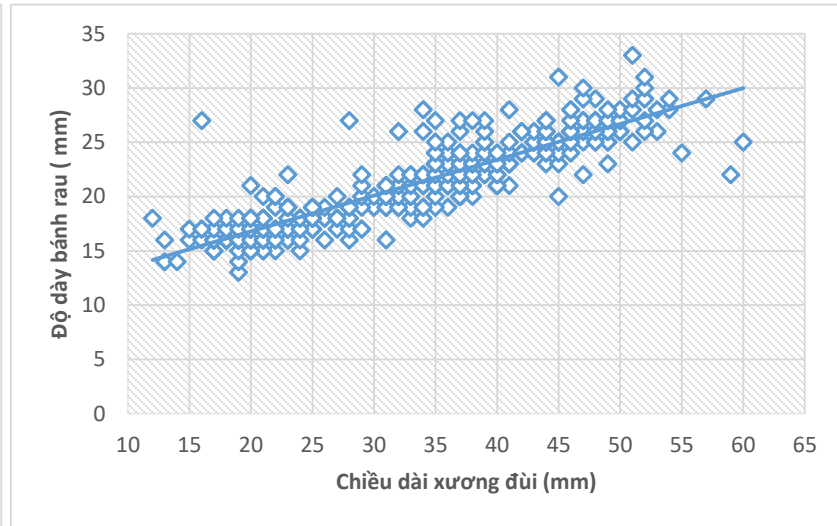
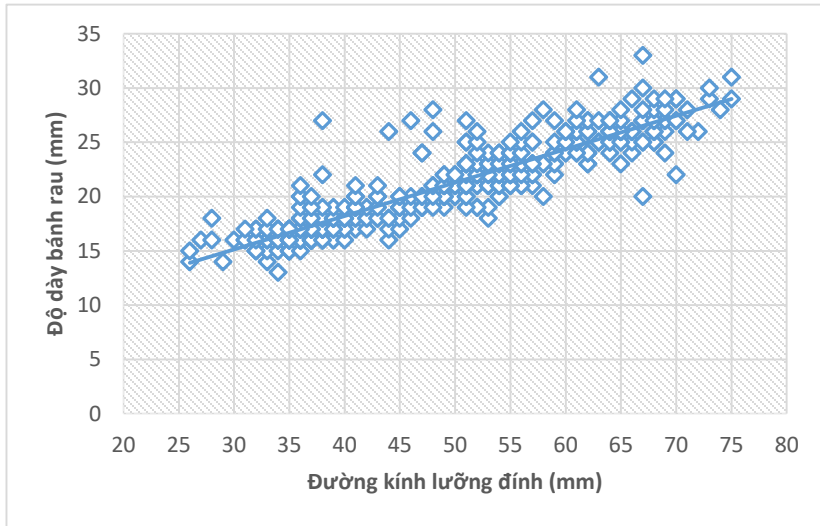




Biểu đồ 1: Mối liên quan giữa độ dày bánh rau và tuổi thai

- $r = 0,378$ với $p = 0,000 < 0,001$ độ dày bánh rau và tuổi thai có tương quan tuyến tính
- Khi tuổi thai tăng lên 1 đơn vị (1 tuần) thì độ dày bánh rau cũng tăng xấp xỉ 1mm (= 1,013mm)
- $Y (PT) = \text{Tuổi thai} \times 1,013 + 0,567$





Biểu đồ 2,3,4 : Mối liên quan giữa độ dày bánh rau với BPD, FL, Ước lượng trọng lượng thai

$r = 0,291$ với $p = 0,000 < 0,001$ độ dày bánh rau và BPD có tương quan tuyến tính

$$Y (PT) = BPD \times 0,206 + 11,358$$

$r = 0,238$ với $p = 0,000 < 0,001$ độ dày bánh rau và FL có tương quan tuyến tính

$$Y (PT) = FL \times 0,142 + 16,854$$

$r = 0,341$ với $p = 0,000 < 0,001$ độ dày bánh rau và cân nặng thai có tương quan tuyến tính

$$Y (PT) = \text{cân nặng} \times 0,12 + 16,222$$



Bàn luận

- Chức năng và cấu trúc của bánh rau bình thường đóng vai trò cho sự phát triển của thai nhi
- Đo độ dày bánh rau trên siêu âm là kỹ thuật đơn giản, không xâm lấn.
- Có nhiều phương pháp khảo sát đánh giá bánh rau đã được nhiều tác giả trên thế giới ghi nhận (tính thể tích, đo đường kính, chiều dày bánh rau, bằng siêu âm 2D, 3D)

(Ohagwu 2009, Schwartz 2010, Hata 2011 Ahn 2017).

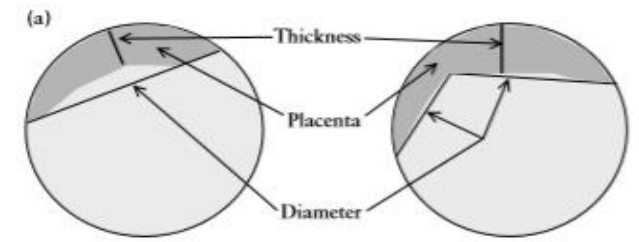
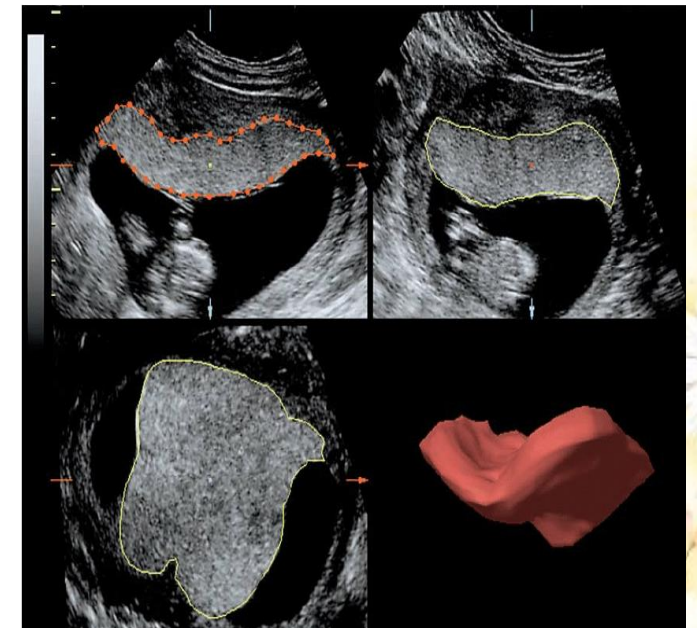


Figure 1 (a) Diagrammatic representation of methods of measuring placental diameter and thickness either using a single line or in a bilinear fashion as appropriate. (b) Ultrasound images showing an example of a set of placental measurements being made in two orthogonal planes.



Bàn luận

- Một nghiên cứu tại Ấn Độ năm 2018, thực hiện 100 ca đơn thai từ 14 đến 24 tuần, cho thấy độ dày bánh rau có tương quan tuyến tính với tuổi thai qua phương trình $Y (PT) = 0,9366x (Tuổi\ thai) + 1,655$.
- Và có mối tương quan thuận chặt chẽ giữa độ dày bánh rau với các chỉ số sinh trắc thai nhi gồm : đường kính lưỡng đỉnh, chu vi bụng, chiều dài xương đùi tương ứng. Cả 4 thông số tăng cùng nhau và tăng theo tuổi thai nhi.
- Nghiên cứu của chúng tôi : Có mối quan hệ tuyến tính giữa độ dày bánh rau và tuổi thai trung bình. Độ dày bánh rau tăng tỷ lệ thuận với tuổi thai, với $r = 0,387$. Khi tuổi thai tăng lên 1 tuần thì độ dày bánh rau cũng tăng xấp xỉ 1mm (= 1,013mm).



LẦN THỨ
21 HỘI NGHỊ SẢN PHỤ KHOA
VIỆT - PHÁP - CHÂU Á
THÁI BÌNH DƯƠNG

THE JOURNAL OF
OBSTETRICS
AND
GYNECOLOGY
OF INDIA

The Journal of Obstetrics and Gynecology of India
DOI 10.1007/s13224-017-1038-8

ORIGINAL ARTICLE



Role of Ultrasonographic Placental Thickness in Prediction of Fetal Outcome: A Prospective Indian Study

Kashika Nagpal¹ · Pratima Mittal¹ · Shabnam Bhandari Grover²

Bàn luận

- Tỷ lệ tử vong chu sinh và dị tật thai nhi cao hơn ở các đối tượng với bánh rau dày (*Butt K J Obstet Gynaecol Can 2014*)
- Độ dày bánh rau tăng cao hơn ở những người mắc bệnh α - thalassemia, đái tháo đường thai kỳ, bệnh lý nhiễm trùng, phù thai hay thiếu máu. (*Salomon L.J. 2019*)
- Độ dày bánh rau thấp hơn tuổi thai có thể liên quan đến thai nhỏ hơn tuổi thai, hay thai chậm phát triển trong tử cung.
- Vì vậy, khi độ dày bánh rau không bình thường có thể là một chỉ số sớm gợi ý đến các bệnh lý bất thường thai nhi.



Bàn luận

- Schwartz và cộng sự (2011) đã nghiên cứu các phép đo siêu âm bánh rau ở 1909 thai đơn 18-24 tuần và phát hiện độ dày và đường kính bánh rau nhỏ hơn đáng kể ở các trường hợp thai nhỏ hơn so với tuổi thai .
- Habib và cộng sự (2012), độ dày bánh rau là 22mm lúc 36 tuần ở thai nhi nặng <2500gm và độ dày bánh rau là 34,8mm sau 36 tuần ở thai nhi nặng> 2500gm.

Họ kết luận rằng độ dày bánh rau là một yếu tố dự đoán cân nặng của trẻ sơ sinh



Bàn luận

- Dây rốn bám màng chiếm tỷ lệ 0.4-11% trong các trường hợp thai đơn
- Có liên quan đến tăng nguy cơ thai chậm phát triển trong tử cung, dọa sinh non, thai chết lưu, mổ lấy thai cấp cứu và kết cục chu sinh bất lợi.

(Samantha 2018, Buchanan- Huges 2020)

Review > Int J Gynaecol Obstet. 2018 Jul;142(1):9-14. doi: 10.1002/ijgo.12489. Epub 2018 Apr 10.

A systematic review and meta-analysis of velamentous cord insertion among singleton pregnancies and the risk of preterm delivery

Samantha de Los Reyes ¹, Janice Henderson ², Ahizechukwu C Eke ²

Velamentous cord insertion: results from a rapid review of incidence, risk factors, adverse outcomes and screening

Amy Buchanan-Hughes, Anna Bobrowska, Cristina Visintin, George Attilakos & John Marshall 

Systematic Reviews 9, Article number: 147 (2020) | [Cite this article](#)

9575 Accesses | 6 Citations | 3 Altmetric | [Metrics](#)

Kết luận

- Độ dày bánh rau bánh rau có mối liên quan tuyến tính với tuổi thai.
- Trong quý 2 , tốc độ phát triển của độ dày bánh rau 1mm/ tuần.
- Có mối tương quan giữa độ dày bánh rau với các chỉ số sinh trắc học thai nhi: đường kính lưỡng đỉnh, chu vi bụng, chiều dài xương đùi .
- Siêu âm độ dày bánh rau thường quy trong quá trình siêu âm thai (đánh giá bánh rau và vị trí bám dây rốn)
- Nghiên cứu của chúng tôi mới chỉ tiến hành khảo sát ở quý 2 của thai kỳ và chưa có theo dõi kết cục thai kỳ
- Cần có các nghiên cứu tiếp theo để khảo sát độ dày bánh rau ở toàn bộ thai kỳ và đánh giá thêm các yếu tố liên quan của bệnh lý bánh rau ảnh hưởng đến thai nhi.



Thanks for your attention !



LẦN THỨ
21 HỘI NGHỊ SẢN PHỤ KHOA
VIỆT - PHÁP - CHÂU Á
THÁI BÌNH DƯƠNG

