

Khi vợ nhiễm HIV, nam giới cần làm gì để vợ không mang thai ngoài ý muốn?

- ❖ Không nên ép vợ hoặc bạn tình mang thai và sinh con.
- ❖ Quan tâm chia sẻ với vợ, bạn tình.
- ❖ Đến các cơ sở y tế để được tư vấn và cùng lựa chọn các biện pháp tránh thai như:
 - Sử dụng bao cao su đúng cách trong tất cả các lần quan hệ tình dục.
 - Hạn chế quan hệ tình dục.
 - Triệt sản nam và sử dụng bao cao su đúng cách.



Nam giới hãy chủ động thực hiện các biện pháp tránh thai.

Một số địa chỉ tư vấn và dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con

- ❖ Khoa Chăm sóc Sức khỏe sinh sản, Trung tâm Y tế quận/huyện.
- ❖ Trung tâm Chăm sóc Sức khỏe sinh sản tỉnh. Trung tâm Phòng chống HIV/AIDS tỉnh.
- ❖ Khoa sản bệnh viện trung ương/tỉnh/thành phố/quận/huyện.
- ❖ Bệnh viện Phụ sản trung ương.

Tại các cơ sở trên có thể được cung cấp các dịch vụ sau:

- ❖ Chăm sóc, hỗ trợ trước sinh.
- ❖ Sức khỏe sinh sản, Sức khỏe tình dục, Kế hoạch hóa gia đình.
- ❖ Tư vấn xét nghiệm HIV tự nguyện
- ❖ Chẩn đoán và điều trị bệnh lây truyền qua đường tình dục.
- ❖ Cung cấp các thông tin về HIV/AIDS.
- ❖ Dự phòng và điều trị thuốc kháng vi rút (ARV).
- ❖ Sinh đẻ an toàn.
- ❖ Tư vấn lựa chọn cách nuôi con phù hợp.
- ❖ Chăm sóc, điều trị, hỗ trợ và chuyển tuyến thích hợp cho người nhiễm HIV/AIDS.

Nam giới hãy cùng vợ hoặc bạn tình đến cơ sở y tế để được tư vấn và xét nghiệm HIV phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con.

ĐỂ PHÒNG LÂY TRUYỀN HIV TỪ MẸ SANG CON NAM GIỚI CẦN LÀM GÌ KHI VỢ CHƯA MANG THAI



Lợi ích của dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con

- ❖ Phụ nữ nhiễm HIV thì có thể làm lây truyền HIV cho con trong khi mang thai, khi sinh và cho con bú.
- ❖ **Nếu không được** điều trị dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con, cứ 100 bà mẹ nhiễm HIV mang thai sẽ có 35 trẻ sinh ra bị lây truyền HIV từ mẹ.

Nhưng nếu được điều trị dự phòng chỉ có khoảng 5 trẻ sinh ra bị lây truyền HIV từ mẹ.



Để đảm bảo hạnh phúc gia đình, nam và nữ trong tuổi sinh đẻ hãy tham gia dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con.

Vai trò của nam giới trong dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con

- ❖ Mỗi năm ở Việt Nam có hàng ngàn trẻ em sinh ra bị nhiễm HIV. Hầu hết số trẻ dưới 15 tuổi nhiễm HIV là do lây truyền từ mẹ. Đa số phụ nữ lây nhiễm HIV từ chồng hoặc bạn tình.
- ❖ Để phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con không chỉ có sự tham gia của phụ nữ mà còn có vai trò rất lớn của nam giới.
- ❖ Vì vậy, cả nam và nữ giới hãy sống lành mạnh, an toàn và có trách nhiệm với bản thân và gia đình.



Trước khi có hành vi không an toàn cần nghĩ đến gia đình, người thân và những đứa con thân yêu của mình.



- ❖ **Sống lành mạnh:**
 - Không nên quan hệ tình dục trước hôn nhân.
 - Chung thủy với vợ hoặc bạn tình.
 - Hạn chế uống rượu bia, không sử dụng ma túy.
- ❖ **Sống an toàn:**
 - Dùng bao cao su đúng cách trong mỗi lần quan hệ tình dục.
 - Dùng riêng bơm kim tiêm và các dụng cụ xuyên chích qua da.
- ❖ **Sống có trách nhiệm:**
 - Chủ động đến các cơ sở y tế sớm khi có các dấu hiệu bất thường ở bộ phận sinh dục như loét, tiết dịch, sưng hạch, sùi...
 - Nam nữ trước khi kết hôn nên đến cơ sở y tế để được tư vấn và xét nghiệm HIV.

Nam giới hãy sống lành mạnh, an toàn và trách nhiệm để phòng lây nhiễm HIV cho mình và cho vợ.