

Nam giới cần làm gì khi vợ nhiễm HIV chuẩn bị sinh đẻ?

- ❖ Chủ động hỏi ý kiến cán bộ y tế cách chăm sóc và nuôi trẻ.
- ❖ Cùng vợ chuẩn bị cho việc sinh con như: lựa chọn nơi sinh, tiền, quần áo, phương tiện...
- ❖ Đưa vợ đến sinh tại bệnh viện huyện hoặc tỉnh để nhận được dịch vụ chăm sóc và điều trị toàn diện.
- ❖ Tiếp tục động viên vợ uống thuốc kháng vi rút (ARV) theo đúng hướng dẫn của cán bộ y tế.



Hãy đưa phụ nữ nhiễm HIV đến sinh tại bệnh viện để được sinh đẻ an toàn và giảm lây truyền HIV từ mẹ sang con!

Nam giới cần làm gì để chăm sóc vợ nhiễm HIV và con sau sinh?

- ❖ Đưa trẻ đến bệnh viện để đăng ký theo dõi sức khỏe, điều trị và xét nghiệm.
- ❖ Động viên, tạo điều kiện cho vợ được ăn uống, nghỉ ngơi hợp lý.
- ❖ Đưa vợ đi khám định kỳ tại cơ sở y tế để được theo dõi và điều trị HIV.
- ❖ Nhắc vợ và cho con tiếp tục uống thuốc theo đúng chỉ dẫn của cán bộ y tế.
- ❖ Sử dụng bao cao su đúng cách khi quan hệ tình dục.
- ❖ Cùng vợ chăm sóc và nuôi con theo hướng dẫn của cán bộ y tế.
- ❖ Kiểm tra sức khỏe định kỳ cho bản thân. Đến cơ sở y tế ngay khi có dấu hiệu bất thường.



Hãy chăm sóc, hỗ trợ bà mẹ nhiễm HIV và con sau sinh!

ĐỂ PHÒNG LÂY TRUYỀN

HIV

TỪ MẸ SANG CON

**NAM GIỚI
CẦN LÀM GÌ KHI
VỢ MANG THAI
VÀ SINH ĐẸ?**



Happy Mother's Day.
Created by www.wallcra.com, May 2008



unicef



Năm 2010

Nam giới cần làm gì khi vợ mang thai?

- ❖ Đưa vợ hoặc bạn tình đến cơ sở y tế để được khám thai, tư vấn và xét nghiệm HIV ngay khi biết mang thai.
- ❖ Đưa vợ đi khám thai ít nhất ba lần trong 3 tháng đầu, 3 tháng giữa và 3 tháng cuối của thời kỳ thai nghén.
- ❖ Thực hiện tình dục an toàn (chung thủy, sử dụng bao cao su đúng cách khi quan hệ tình dục).



Nam giới hãy chủ động đưa vợ đi khám thai sớm để cùng được tư vấn và xét nghiệm HIV!

Lợi ích của việc tư vấn xét nghiệm tự nguyện sớm cho phụ nữ mang thai

- ❖ Nếu kết quả âm tính sẽ được tư vấn:
 - Phòng lây nhiễm HIV.
 - Chăm sóc thai nghén.
- ❖ Nếu kết quả dương tính sẽ được tư vấn:
 - Chăm sóc thai nghén.
 - Dự phòng và điều trị thuốc kháng vi rút (ARV).
 - Sinh đẻ an toàn.
 - Lựa chọn cách nuôi con phù hợp



Tư vấn xét nghiệm HIV tự nguyện là quyền lợi và trách nhiệm của mỗi người!

Nam giới cần làm gì khi vợ có thai và nhiễm HIV?

Đưa vợ đến các cơ sở y tế để cùng được tư vấn và tự quyết định phá thai hoặc giữ thai.

❖ **Khi muốn giữ thai:**

- Động viên và hỗ trợ tinh thần cho vợ.
- Đưa vợ đến cơ sở y tế để khám thai và kiểm tra sức khỏe định kỳ.
- Nhắc vợ uống thuốc kháng vi rút (ARV) theo đúng chỉ dẫn của cán bộ y tế.
- Tạo điều kiện để vợ được ăn uống, lao động, nghỉ ngơi hợp lý.
- Chủ động sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục.



❖ **Khi muốn phá thai:**

- Cùng vợ thảo luận và đến cơ sở y tế để được tư vấn và phá thai an toàn.

Hãy nhắc vợ uống thuốc theo chỉ dẫn của cán bộ y tế, thực hiện chăm sóc thai nghén tốt để giảm lây truyền HIV cho con mình!